



Data: 20-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 7, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	798,3352 kcal
Białko	34,6838 g
Tłuszcz	24,9418 g
Węglowodany	105,6967 g
w tym NKT	14,5364 g
W tym cukry	8,6517 g
Błonnik	5,2700 g
Sód	960,7120 mg

Data: 20-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik 450g *(1, 9, 10), Jajka gotowane (2 sztuki) 50g *(3), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	838,6800 kcal
Białko	31,2570 g
Tłuszcz	34,0010 g
Węglowodany	107,8410 g
w tym NKT	14,3886 g
W tym cukry	16,6090 g
Błonnik	11,3910 g
Sód	197,5300 mg

Data: 20-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 110g *(1, 6, 7, 9, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,9360 kcal
Białko	32,1365 g
Tłuszcz	17,5776 g
Węglowodany	106,5560 g
w tym NKT	8,5650 g
W tym cukry	20,7040 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	911,5700 mg

Data: 20-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 21-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	973,8900 kcal
Białko	42,6550 g
Tłuszcz	31,8010 g
Węglowodany	126,2570 g
w tym NKT	12,4230 g
W tym cukry	19,1110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	821,9200 mg

Data: 21-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	778,7600 kcal
Białko	43,3500 g
Tłuszcz	21,8510 g
Węglowodany	111,5380 g
w tym NKT	5,9475 g
W tym cukry	33,9720 g
Błonnik	8,8250 g
Sód	331,0500 mg

Data: 21-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka jarzynowa z olejem-d 150g *(3, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	684,3474 kcal
Białko	17,4565 g
Tłuszcz	25,7600 g
Węglowodany	97,5350 g
w tym NKT	6,5529 g
W tym cukry	3,7110 g
Błonnik	8,8870 g
Sód	557,7931 mg

Data: 21-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 22-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 22-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z ryżem 400g *(7, 9, 10), Pulpeciki rybne gotowane 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	922,5070 kcal
Białko	35,5825 g
Tłuszcz	28,4021 g
Węglowodany	139,9528 g
w tym NKT	12,6882 g
W tym cukry	24,0140 g
Błonnik	7,6050 g
Sód	314,6630 mg

Data: 22-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47),
Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	692,9300 kcal
Białko	31,3045 g
Tłuszcz	14,0580 g
Węglowodany	108,2740 g
w tym NKT	7,4520 g
W tym cukry	22,6520 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	500,1400 mg

Data: 22-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G 150g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	121,5000 kcal
Białko	16,5000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	3,6000 g
w tym NKT	3,0000 g
Sód	570,0000 mg

Data: 23-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z
wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	956,8900 kcal
Białko	40,6075 g
Tłuszcz	31,0660 g
Węglowodany	128,0320 g
w tym NKT	12,1830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	980,7200 mg

Data: 23-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Schab duszony mielony 70g *(1),
Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,1950 kcal
Białko	42,1530 g
Tłuszcz	39,7630 g
Węglowodany	74,6050 g
w tym NKT	11,6332 g
W tym cukry	16,9620 g
Błonnik	13,1840 g
Sód	129,8650 mg

Data: 23-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	684,3430 kcal
Białko	31,6976 g
Tłuszcz	21,7442 g
Węglowodany	87,3257 g
w tym NKT	8,5241 g
W tym cukry	5,4897 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 23-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 24-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 008,5712 kcal
Białko	39,1178 g
Tłuszcz	44,8026 g
Węglowodany	111,0941 g
w tym NKT	17,6014 g
W tym cukry	7,4707 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	632,8860 mg

Data: 24-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Potrawka z kurczaka gotowana mielona 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50),

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	779,7900 kcal
Białko	46,2760 g
Tłuszcz	23,1360 g
Węglowodany	109,3410 g
w tym NKT	5,5409 g
W tym cukry	13,7640 g
Błonnik	5,3130 g
Sód	288,8300 mg

Data: 24-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	639,5040 kcal
Białko	23,5270 g
Tłuszcz	15,1032 g
Węglowodany	98,9436 g
w tym NKT	7,1300 g
W tym cukry	14,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	478,4460 mg

Data: 24-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 25-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	956,9712 kcal
Białko	44,8278 g
Tłuszcz	35,5876 g
Węglowodany	113,7001 g
w tym NKT	16,1414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 044,1360 mg

Data: 25-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g *(3, 7, 9, 10), Poledwica wieprzowa duszona z jabłkami mielona 80g *(1, P39), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	804,7624 kcal
Białko	50,5915 g
Tłuszcz	33,2000 g
Węglowodany	96,3400 g
w tym NKT	13,5174 g
W tym cukry	15,9260 g
Błonnik	13,5770 g
Sód	220,5856 mg

Data: 25-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,1700 kcal
Białko	30,1030 g
Tłuszcz	19,1630 g
Węglowodany	102,4700 g
w tym NKT	10,6602 g
W tym cukry	17,6320 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	515,6900 mg

Data: 25-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 26-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	842,4700 kcal
Białko	27,4550 g
Tłuszcz	31,4500 g
Węglowodany	118,8170 g
w tym NKT	15,6289 g
W tym cukry	12,5160 g
Błonnik	13,4590 g
Sód	589,4600 mg

Data: 26-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Rolada drobiowa pieczona z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	912,6980 kcal
Białko	44,4630 g
Tłuszcz	36,6774 g
Węglowodany	115,2502 g
w tym NKT	14,2889 g
W tym cukry	15,7760 g
Błonnik	11,2630 g
Sód	397,0320 mg

Data: 26-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka-d 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	739,2350 kcal
Białko	32,4615 g
Tłuszcz	23,7765 g
Węglowodany	93,6250 g
w tym NKT	6,8951 g
W tym cukry	3,2610 g
Błonnik	5,9320 g
Sód	781,8775 mg

Data: 26-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 27-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	947,6930 kcal
Białko	38,1516 g
Tłuszcz	42,5562 g
Węglowodany	102,2957 g
w tym NKT	15,2231 g
W tym cukry	8,8147 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	631,2200 mg

Data: 27-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	672,5700 kcal
Białko	42,3380 g
Tłuszcz	21,6880 g
Węglowodany	82,8800 g
w tym NKT	6,0732 g
W tym cukry	10,8120 g
Błonnik	10,0490 g
Sód	141,1900 mg

Data: 27-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 27-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 28-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	911,0400 kcal
Białko	42,1250 g
Tłuszcz	30,5760 g
Węglowodany	114,8970 g
w tym NKT	12,0190 g
W tym cukry	17,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	921,3200 mg

Data: 28-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	811,9200 kcal
Białko	43,6630 g
Tłuszcz	25,7380 g
Węglowodany	108,9000 g
w tym NKT	5,2367 g
W tym cukry	29,3420 g
Błonnik	11,7890 g
Sód	236,0400 mg

Data: 28-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 28-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 29-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 29-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz z botwinką 400g *(1, 9, 10), Filet z miruny pieczony 120g *(4, 9), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,6500 kcal
Białko	42,1350 g
Tłuszcz	28,9310 g
Węglowodany	102,6770 g
w tym NKT	10,7917 g
W tym cukry	26,1340 g
Błonnik	15,0350 g
Sód	315,6300 mg

Data: 29-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	692,9300 kcal
Białko	31,3045 g
Tłuszcz	14,0580 g
Węglowodany	108,2740 g
w tym NKT	7,4520 g
W tym cukry	22,6520 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	500,1400 mg

Data: 29-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	