



Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g, Zupa neapolitańska 400g \*(1, 3, 9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,1347 kcal
Białko	42,0509 g
Tłuszcz	33,1587 g
Węglowodany	90,9390 g
w tym NKT	3,6894 g
W tym cukry	18,7530 g
Błonnik	24,4830 g
Sód	480,6594 mg

Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G 150g \*(7, P47)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g, Zupa wiedeńska 400g \*(1, 9, 10)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	747,5899 kcal
Białko	44,7858 g
Tłuszcz	34,8837 g
Węglowodany	80,6268 g
w tym NKT	4,2889 g
W tym cukry	18,0380 g
Błonnik	22,7430 g
Sód	416,5600 mg

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa kalafiorowa 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	732,2469 kcal
Białko	44,6663 g
Tłuszcz	35,2378 g
Węglowodany	78,3156 g
w tym NKT	4,5233 g
W tym cukry	18,5540 g
Błonnik	25,5970 g
Sód	449,6330 mg

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa Solferino -bez pomidorów 400g \*(1, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	744,7399 kcal
Białko	42,7458 g
Tłuszcz	33,4887 g
Węglowodany	89,5768 g
w tym NKT	3,8294 g
W tym cukry	18,6730 g
Błonnik	25,5630 g
Sód	571,5600 mg

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9),  
Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych  
(2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa krem z dyni i marchwi 300g \*(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	820,1928 kcal
Białko	44,8416 g
Tłuszcz	39,1483 g
Węglowodany	89,4757 g
w tym NKT	5,9416 g
W tym cukry	20,7790 g
Błonnik	27,2910 g
Sód	519,5456 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	774,3904 kcal
Białko	43,4161 g
Tłuszcz	39,1523 g
Węglowodany	84,7277 g
w tym NKT	4,2487 g
W tym cukry	19,3790 g
Błonnik	25,8820 g
Sód	473,4800 mg

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana 400g \*(7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	792,3604 kcal
Białko	44,2641 g
Tłuszcz	34,0823 g
Węglowodany	98,5507 g
w tym NKT	4,1988 g
W tym cukry	18,1490 g
Błonnik	26,1810 g
Sód	470,4300 mg

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Rosolnik z ryżem 400g \*(9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	800,2104 kcal
Białko	45,8391 g
Tłuszcz	35,1423 g
Węglowodany	95,5157 g
w tym NKT	4,2478 g
W tym cukry	17,8990 g
Błonnik	23,9910 g
Sód	474,5300 mg

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	762,9904 kcal
Białko	42,7111 g
Tłuszcz	38,9973 g
Węglowodany	80,8477 g
w tym NKT	4,2617 g
W tym cukry	18,3340 g
Błonnik	22,7720 g
Sód	423,0300 mg

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9),  
Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych  
(2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka  
gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa krem z pietruszki 300g \*(7, 9, 10, P39),  
Kompot owocowy-cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	773,3854 kcal
Białko	43,0041 g
Tłuszcz	41,4973 g
Węglowodany	80,5507 g
w tym NKT	5,6808 g
W tym cukry	24,2640 g
Błonnik	28,3110 g
Sód	566,7050 mg

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9),  
Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	