



Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	783,5899 kcal
Białko	44,1508 g
Tłuszcz	33,9287 g
Węglowodany	98,2818 g
w tym NKT	4,1949 g
W tym cukry	17,9380 g
Błonnik	23,7780 g
Sód	556,3600 mg

Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	832,7099 kcal
Białko	47,8988 g
Tłuszcz	36,0217 g
Węglowodany	99,4018 g
w tym NKT	4,3511 g
W tym cukry	19,1300 g
Błonnik	24,4020 g
Sód	492,0000 mg

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	690,5399 kcal
Białko	40,2808 g
Tłuszcz	32,5187 g
Węglowodany	80,0218 g
w tym NKT	3,5719 g
W tym cukry	17,7630 g
Błonnik	24,1530 g
Sód	471,7100 mg

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do
płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(
7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka
gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10), Kompot z
czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	742,2899 kcal
Białko	42,1058 g
Tłuszcz	32,9387 g
Węglowodany	93,1318 g
w tym NKT	3,6649 g
W tym cukry	17,7680 g
Błonnik	24,4180 g
Sód	472,1600 mg

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	733,0399 kcal
Białko	43,1108 g
Tłuszcz	34,3187 g
Węglowodany	85,0218 g
w tym NKT	4,2419 g
W tym cukry	19,0680 g
Błonnik	27,4880 g
Sód	505,8100 mg

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	764,1199 kcal
Białko	42,5078 g
Tłuszcz	39,0137 g
Węglowodany	79,8788 g
w tym NKT	4,2508 g
W tym cukry	18,0130 g
Błonnik	22,5190 g
Sód	508,1600 mg

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z zielonych warzyw 300g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	782,7199 kcal
Białko	46,1868 g
Tłuszcz	36,7847 g
Węglowodany	89,6468 g
w tym NKT	6,2263 g
W tym cukry	17,8820 g
Błonnik	28,6410 g
Sód	478,2100 mg

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	767,0899 kcal
Białko	45,4108 g
Tłuszcz	35,1587 g
Węglowodany	86,9368 g
w tym NKT	4,2219 g
W tym cukry	17,7630 g
Błonnik	24,1530 g
Sód	470,8100 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	724,2399 kcal
Białko	44,3058 g
Tłuszcz	34,7637 g
Węglowodany	80,8868 g
w tym NKT	4,4599 g
W tym cukry	18,2030 g
Błonnik	24,5180 g
Sód	571,1100 mg

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	733,3799 kcal
Białko	42,9018 g
Tłuszcz	33,9647 g
Węglowodany	85,8418 g
w tym NKT	4,2388 g
W tym cukry	18,2070 g
Błonnik	24,6460 g
Sód	475,1400 mg

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	