



Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: **Śniadanie**

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	816,5080 kcal
Białko	25,6106 g
Tłuszcz	24,2862 g
Węglowodany	130,2026 g
w tym NKT	10,5311 g
W tym cukry	22,6920 g
Błonnik	13,6734 g
Sód	592,9320 mg

Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: **Obiad**

**Skład:** Zupa ziemniaczana 400g \*(7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	668,3200 kcal
Białko	40,9380 g
Tłuszcz	19,3130 g
Węglowodany	89,9900 g
w tym NKT	5,0182 g
W tym cukry	5,0670 g
Błonnik	8,6840 g
Sód	210,6900 mg

Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: **Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g \*(3, 4), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g \*(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	788,4050 kcal
Białko	35,4665 g
Tłuszcz	33,0840 g
Węglowodany	84,1000 g
w tym NKT	13,6721 g
W tym cukry	2,0010 g
Błonnik	4,9120 g
Sód	784,7450 mg

Data: 09-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Kefir M 200g \*(7, P47)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Kluski lane na mleku 300g \*(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,4730 kcal
Białko	42,5316 g
Tłuszcz	44,4902 g
Węglowodany	108,6127 g
w tym NKT	15,7856 g
W tym cukry	8,1147 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	655,1900 mg

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Rosół z makaronem 400g \*(1, 3, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g \*(1, 3, 7, 9, P50), Sos potrawkowy 100g \*(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	926,4350 kcal
Białko	43,4486 g
Tłuszcz	31,4889 g
Węglowodany	128,6146 g
w tym NKT	12,7682 g
W tym cukry	15,9885 g
Błonnik	5,1370 g
Sód	347,6010 mg

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(1, 6, 7, 9, 10, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	706,6064 kcal
Białko	34,4480 g
Tłuszcz	18,7375 g
Węglowodany	97,2774 g
w tym NKT	8,7270 g
W tym cukry	13,2082 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	973,9405 mg

Data: 10-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 10), Miód, Kawa zbożowa 200g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	963,6400 kcal
Białko	39,9075 g
Tłuszcz	32,8910 g
Węglowodany	127,2320 g
w tym NKT	12,5330 g
W tym cukry	24,2860 g
Błonnik	5,1420 g
Sód	1 180,7200 mg

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z rabarbaru 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	756,0700 kcal
Białko	46,0930 g
Tłuszcz	20,9480 g
Węglowodany	94,8950 g
w tym NKT	5,3282 g
W tym cukry	21,2920 g
Błonnik	10,0590 g
Sód	153,6900 mg

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Sałatka jarzynowa z olejem 150g \*(3, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,2974 kcal
Białko	17,3765 g
Tłuszcz	25,7450 g
Węglowodany	97,1500 g
w tym NKT	6,5509 g
W tym cukry	3,6260 g
Błonnik	8,6420 g
Sód	553,4931 mg

Data: 11-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Serek Homogenizowany 100G \*(7, P47)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g \*(3, 7), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 040,2862 kcal
Białko	43,7988 g
Tłuszcz	45,5106 g
Węglowodany	113,6881 g
w tym NKT	23,5505 g
W tym cukry	6,7452 g
Błonnik	4,5250 g
Sód	670,7260 mg

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Botwinka 400g \*(1, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g \*(4, 9), Sos grecki 100g \*(9), Ziemniaki puree 200g \*(7), Jabłko pieczone 150g \*(P39), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	745,7580 kcal
Białko	36,9082 g
Tłuszcz	25,6738 g
Węglowodany	108,6884 g
w tym NKT	5,0827 g
W tym cukry	25,9140 g
Błonnik	16,5750 g
Sód	323,1300 mg

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g \*(7, P47), Powidła

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,0800 kcal
Białko	31,4570 g
Tłuszcz	14,0580 g
Węglowodany	103,7240 g
w tym NKT	7,4520 g
W tym cukry	17,5520 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	500,1400 mg

Data: 12-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 7, 10), Serek Hoga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	921,1212 kcal
Białko	41,2928 g
Tłuszcz	35,3976 g
Węglowodany	107,9151 g
w tym NKT	16,2814 g
W tym cukry	6,7607 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	1 042,3860 mg

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa selerowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,6200 kcal
Białko	40,0580 g
Tłuszcz	20,6630 g
Węglowodany	96,4810 g
w tym NKT	5,0917 g
W tym cukry	12,4220 g
Błonnik	7,5190 g
Sód	287,7400 mg

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9), Miód 25g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	722,5900 kcal
Białko	29,2735 g
Tłuszcz	18,7440 g
Węglowodany	106,1470 g
w tym NKT	6,5740 g
W tym cukry	21,5610 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 13-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa z cukinii z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot owocowy 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	771,8900 kcal
Białko	47,4210 g
Tłuszcz	34,5420 g
Węglowodany	84,2540 g
w tym NKT	8,4251 g
W tym cukry	15,1430 g
Błonnik	7,6580 g
Sód	160,5600 mg

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g \*(1, 3, 6, 7, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	630,2570 kcal
Białko	27,9986 g
Tłuszcz	17,0284 g
Węglowodany	87,8723 g
w tym NKT	8,6801 g
W tym cukry	5,4907 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	958,4460 mg

Data: 14-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 7), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	953,4712 kcal
Białko	43,3278 g
Tłuszcz	35,8876 g
Węglowodany	113,6501 g
w tym NKT	16,2414 g
W tym cukry	7,1457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 044,1360 mg

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z zielonych warzyw 300g \*(1, 7, 9), Filet z indyka duszony mielony 90g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	687,4500 kcal
Białko	42,9740 g
Tłuszcz	22,1690 g
Węglowodany	86,3450 g
w tym NKT	7,0496 g
W tym cukry	10,0110 g
Błonnik	13,5470 g
Sód	132,5400 mg

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g \*(3, 7, P47), Powidła 30g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,1700 kcal
Białko	30,1030 g
Tłuszcz	19,1630 g
Węglowodany	102,4700 g
w tym NKT	10,6602 g
W tym cukry	17,6320 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	515,6900 mg

Data: 15-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	814,0600 kcal
Białko	25,4630 g
Tłuszcz	24,2610 g
Węglowodany	129,4250 g
w tym NKT	10,5261 g
W tym cukry	22,3860 g
Błonnik	13,1910 g
Sód	585,1200 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa wiedeńska 400g \*(1, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kisiel z brzoskwiniami i jabłkami 150g \*(P23, P39), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	849,6600 kcal
Białko	45,1690 g
Tłuszcz	21,6920 g
Węglowodany	123,0970 g
w tym NKT	5,1602 g
W tym cukry	24,8330 g
Błonnik	10,0920 g
Sód	121,6100 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka 120g \*(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g \*(7, P47)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	761,0850 kcal
Białko	33,2465 g
Tłuszcz	25,7265 g
Węglowodany	93,8850 g
w tym NKT	11,9951 g
W tym cukry	4,2210 g
Błonnik	5,9320 g
Sód	781,5450 mg

Data: 16-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	957,6400 kcal
Białko	36,8050 g
Tłuszcz	44,8060 g
Węglowodany	101,0670 g
w tym NKT	13,2730 g
W tym cukry	6,8860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	631,5525 mg

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g \*(7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Jabłko pieczone 150g \*(P39), Kompot owocowy 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	622,7700 kcal
Białko	39,5930 g
Tłuszcz	16,2480 g
Węglowodany	88,6050 g
w tym NKT	5,3392 g
W tym cukry	15,7320 g
Błonnik	8,4240 g
Sód	225,0400 mg

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(7, 10, P47), Miód 25g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 17-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	951,8900 kcal
Białko	38,6550 g
Tłuszcz	30,9510 g
Węglowodany	126,6570 g
w tym NKT	12,0730 g
W tym cukry	19,1110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	1 301,9200 mg

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa koperkowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Rolada drobiowa pieczona 90g \*(1, 3, 7), Sos potrawkowy 100g \*(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	826,1840 kcal
Białko	37,9760 g
Tłuszcz	32,2792 g
Węglowodany	105,1056 g
w tym NKT	12,9245 g
W tym cukry	10,2810 g
Błonnik	9,9000 g
Sód	312,1660 mg

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9), Serek Haga 16,66g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 18-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	