



Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,4050 kcal
Białko	41,6710 g
Tłuszcz	41,0240 g
Węglowodany	105,8700 g
w tym NKT	19,6691 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	8,1700 g
Sód	452,3100 mg

Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa owocowa z makaronem 400g *(1, 3), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos cytrynowy 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	909,5060 kcal
Białko	35,6962 g
Tłuszcz	21,6183 g
Węglowodany	149,2665 g
w tym NKT	11,6267 g
W tym cukry	29,8910 g
Błonnik	12,8780 g
Sód	192,7930 mg

Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	612,9700 kcal
Białko	30,9230 g
Tłuszcz	16,5765 g
Węglowodany	82,2350 g
w tym NKT	8,4435 g
W tym cukry	5,1170 g
Błonnik	6,9460 g
Sód	270,3850 mg

Data: 19-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	720,2000 kcal
Białko	30,5990 g
Tłuszcz	19,6470 g
Węglowodany	103,8000 g
w tym NKT	10,3040 g
W tym cukry	7,2350 g
Błonnik	4,9740 g
Sód	627,9000 mg

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Ziemniaki młode 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	733,9199 kcal
Białko	43,8158 g
Tłuszcz	27,9042 g
Węglowodany	77,3238 g
w tym NKT	5,2035 g
W tym cukry	18,2550 g
Błonnik	8,1930 g
Sód	58,0000 mg

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,4500 kcal
Białko	22,7050 g
Tłuszcz	17,2700 g
Węglowodany	82,0500 g
w tym NKT	6,3790 g
W tym cukry	2,3500 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	660,2325 mg

Data: 20-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	814,9000 kcal
Białko	41,6740 g
Tłuszcz	23,7520 g
Węglowodany	106,4290 g
w tym NKT	11,7340 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	618,4000 mg

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Potrawka z kurczaka gotowana 150g *(1, 3, 9), Ryż na sypko 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	799,5770 kcal
Białko	43,1235 g
Tłuszcz	21,2921 g
Węglowodany	115,7348 g
w tym NKT	4,6731 g
W tym cukry	11,4480 g
Błonnik	6,5080 g
Sód	246,1130 mg

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Papryka

150g, Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	616,4000 kcal
Białko	24,9300 g
Tłuszcz	12,0200 g
Węglowodany	100,7000 g
w tym NKT	6,3040 g
W tym cukry	15,2500 g
Błonnik	9,5300 g
Sód	592,4000 mg

Data: 21-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,5000 kcal
Białko	30,4690 g
Tłuszcz	18,6370 g
Węglowodany	100,3100 g
w tym NKT	10,0040 g
W tym cukry	8,7350 g
Błonnik	10,6240 g
Sód	472,9000 mg

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki młode 200g, Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	718,1746 kcal
Białko	37,0579 g
Tłuszcz	24,3843 g
Węglowodany	88,2708 g
w tym NKT	11,0374 g
W tym cukry	10,3950 g
Błonnik	11,0690 g
Sód	280,3995 mg

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g, Truskawki Świeże 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	659,3100 kcal
Białko	32,6990 g
Tłuszcz	17,9140 g
Węglowodany	92,3200 g
w tym NKT	10,4041 g
W tym cukry	8,5010 g
Błonnik	9,5920 g
Sód	276,3200 mg

Data: 22-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szyngowa 50g *(10), Papryka 150g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	925,6300 kcal
Białko	42,9150 g
Tłuszcz	26,6860 g
Węglowodany	128,8860 g
w tym NKT	14,1120 g
W tym cukry	13,0700 g
Błonnik	11,7470 g
Sód	853,5900 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni i marchwi 300g *(1, 3, 7, 9, 10), Roladka ze schabu duszona ze szpinakiem 100g *(1), Ziemniaki młode 200g, Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,3328 kcal
Białko	41,7176 g
Tłuszcz	34,1198 g
Węglowodany	78,4077 g
w tym NKT	9,5381 g
W tym cukry	7,3750 g
Błonnik	12,7990 g
Sód	254,7156 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Hoga 16,66g *(7), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,4912 kcal
Białko	36,5168 g
Tłuszcz	25,5156 g
Węglowodany	79,0781 g
w tym NKT	11,9225 g
W tym cukry	3,8357 g
Błonnik	7,5820 g
Sód	609,0860 mg

Data: 23-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,7800 kcal
Białko	34,7490 g
Tłuszcz	18,9710 g
Węglowodany	106,8770 g
w tym NKT	10,2315 g
W tym cukry	7,4350 g
Błonnik	7,0490 g
Sód	743,8700 mg

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Ragout z indyka duszone 170g *(1, 9), Ryż na sypko 160g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	834,0700 kcal
Białko	37,6630 g
Tłuszcz	23,9760 g
Węglowodany	127,0890 g
w tym NKT	4,0931 g
W tym cukry	20,3220 g
Błonnik	13,1050 g
Sód	176,9400 mg

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	594,6700 kcal
Białko	29,6030 g
Tłuszcz	16,0430 g
Węglowodany	79,9000 g
w tym NKT	8,0742 g
W tym cukry	3,3170 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	1 135,7400 mg

Data: 24-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Bałtonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szykowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	764,3000 kcal
Białko	32,6940 g
Tłuszcz	18,9770 g
Węglowodany	117,3100 g
w tym NKT	10,2020 g
W tym cukry	7,5950 g
Błonnik	12,8040 g
Sód	958,6500 mg

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony z jabłkami 80g *(1, P39), Ziemniaki młode 200g, Sałatka z selera i brzoskwiń z olejem 150g *(9, P23), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	629,3604 kcal
Białko	40,4255 g
Tłuszcz	12,8190 g
Węglowodany	102,7083 g
w tym NKT	1,2158 g
W tym cukry	20,5728 g
Błonnik	16,0050 g
Sód	276,7000 mg

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyńska Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Roszponka 20g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	601,2500 kcal
Białko	21,6000 g
Tłuszcz	15,9850 g
Węglowodany	89,2500 g
w tym NKT	7,9040 g
W tym cukry	13,2000 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	727,9000 mg

Data: 25-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,4050 kcal
Białko	41,6710 g
Tłuszcz	41,0240 g
Węglowodany	105,8700 g
w tym NKT	19,6691 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	8,1700 g
Sód	452,3100 mg

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki młode 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	754,4004 kcal
Białko	38,7051 g
Tłuszcz	26,1798 g
Węglowodany	99,2007 g
w tym NKT	8,3545 g
W tym cukry	17,6340 g
Błonnik	13,2540 g
Sód	358,5800 mg

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	646,4200 kcal
Białko	30,3860 g
Tłuszcz	19,7780 g
Węglowodany	84,1710 g
w tym NKT	8,2400 g
W tym cukry	6,9790 g
Błonnik	8,2540 g
Sód	285,4400 mg

Data: 26-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szyunka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	676,8000 kcal
Białko	28,9140 g
Tłuszcz	17,3820 g
Węglowodany	98,8150 g
w tym NKT	9,6900 g
W tym cukry	7,2050 g
Błonnik	5,4740 g
Sód	968,5000 mg

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki młode 200g, Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	687,7644 kcal
Białko	40,6261 g
Tłuszcz	24,2350 g
Węglowodany	86,5573 g
w tym NKT	7,0917 g
W tym cukry	13,1340 g
Błonnik	3,1720 g
Sód	229,3860 mg

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	606,0030 kcal
Białko	25,5516 g
Tłuszcz	17,3202 g
Węglowodany	83,2787 g
w tym NKT	9,4291 g
W tym cukry	4,2787 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	519,9000 mg

Data: 27-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	978,5000 kcal
Białko	46,6740 g
Tłuszcz	39,1020 g
Węglowodany	107,6590 g
w tym NKT	16,5140 g
W tym cukry	8,5450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	1 258,4000 mg

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	814,9950 kcal
Białko	47,2580 g
Tłuszcz	36,4780 g
Węglowodany	90,8500 g
w tym NKT	8,8492 g
W tym cukry	14,8420 g
Błonnik	16,9640 g
Sód	236,2150 mg

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Miód 25g, Papryka 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	634,7500 kcal
Białko	23,2775 g
Tłuszcz	12,6700 g
Węglowodany	106,3500 g
w tym NKT	6,6540 g
W tym cukry	20,3500 g
Błonnik	9,5300 g
Sód	632,4000 mg

Data: 28-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	