



Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,5930 kcal
Białko	40,3566 g
Tłuszcz	43,4712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	15,5531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Potrawka z indyka gotowana mielona 150g \*(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	695,7200 kcal
Białko	39,0980 g
Tłuszcz	21,4780 g
Węglowodany	98,3160 g
w tym NKT	5,7327 g
W tym cukry	13,6770 g
Błonnik	9,7590 g
Sód	300,1400 mg

Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g \*(1, 3, 6, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	636,8040 kcal
Białko	23,4270 g
Tłuszcz	15,0832 g
Węglowodany	98,5336 g
w tym NKT	7,1200 g
W tym cukry	14,2420 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	478,4460 mg

Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	964,9712 kcal
Białko	45,3278 g
Tłuszcz	36,4876 g
Węglowodany	113,2501 g
w tym NKT	16,5414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	824,1360 mg

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa neapolitańska 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	703,9700 kcal
Białko	43,8630 g
Tłuszcz	21,9930 g
Węglowodany	88,2450 g
w tym NKT	5,9947 g
W tym cukry	11,2920 g
Błonnik	8,9890 g
Sód	230,5900 mg

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g \*(7, P47), Powidła 30g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8100 kcal
Białko	31,4490 g
Tłuszcz	17,9040 g
Węglowodany	102,8200 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	18,1010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G \*(7, P47), Kawa zbożowa 200g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	932,3100 kcal
Białko	28,8080 g
Tłuszcz	30,5960 g
Węglowodany	138,5600 g
w tym NKT	15,5061 g
W tym cukry	12,8710 g
Błonnik	14,0760 g
Sód	586,3200 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g \*(7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Jabłko pieczone 150g \*(P39), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	640,5700 kcal
Białko	40,2230 g
Tłuszcz	17,6880 g
Węglowodany	87,4750 g
w tym NKT	6,1292 g
W tym cukry	11,1920 g
Błonnik	8,9240 g
Sód	139,8400 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g \*(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	736,1130 kcal
Białko	37,4256 g
Tłuszcz	25,0142 g
Węglowodany	85,5487 g
w tym NKT	9,9102 g
W tym cukry	3,8897 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,4200 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 13-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g \*(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 012,4512 kcal
Białko	41,2928 g
Tłuszcz	45,8216 g
Węglowodany	107,3171 g
w tym NKT	17,8339 g
W tym cukry	6,8357 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	656,8560 mg

Data: 13-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa wiedeńska 400g \*(1, 9, 10), Filet z indyka duszony ze śliwkami mielony 80g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

#### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,0200 kcal
Białko	43,0600 g
Tłuszcz	20,8980 g
Węglowodany	102,3790 g
w tym NKT	5,0730 g
W tym cukry	21,7330 g
Błonnik	10,3220 g
Sód	112,7100 mg

Data: 13-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(7, 10, P47), Miód 25g

#### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 13-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

#### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 6, 9, 10), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	892,4400 kcal
Białko	40,0550 g
Tłuszcz	36,1560 g
Węglowodany	100,7670 g
w tym NKT	12,1330 g
W tym cukry	6,8860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	981,0525 mg

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Schab duszony mielony 70g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Buraczki oprószone 160g \*(1), Kompot z czarnej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	860,7840 kcal
Białko	43,3490 g
Tłuszcz	33,2092 g
Węglowodany	104,9796 g
w tym NKT	9,8961 g
W tym cukry	27,9260 g
Błonnik	11,6720 g
Sód	236,8760 mg

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z brokuła i jajek 120g \*(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	681,2600 kcal
Białko	28,2440 g
Tłuszcz	19,5290 g
Węglowodany	96,8900 g
w tym NKT	8,2926 g
W tym cukry	12,2010 g
Błonnik	5,6420 g
Sód	577,9200 mg

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g \*(3, 7), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa z cukinii z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Filet z miruny pieczony 120g \*(4, 9), Sos grecki 100g \*(9), Ziemniaki puree 200g \*(7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	720,1400 kcal
Białko	34,9410 g
Tłuszcz	31,4390 g
Węglowodany	83,0710 g
w tym NKT	6,1832 g
W tym cukry	19,8180 g
Błonnik	9,4170 g
Sód	265,2600 mg

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g \*(7, P47), Powidła 30g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	739,4200 kcal
Białko	30,3560 g
Tłuszcz	20,6080 g
Węglowodany	105,5460 g
w tym NKT	8,2760 g
W tym cukry	18,6540 g
Błonnik	5,7240 g
Sód	512,4400 mg

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką manną 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(1, 3, 6, 7, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	911,0400 kcal
Białko	41,6250 g
Tłuszcz	30,5260 g
Węglowodany	115,3470 g
w tym NKT	11,9690 g
W tym cukry	17,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 041,3200 mg

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa kalafiorowa 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	680,2270 kcal
Białko	41,7285 g
Tłuszcz	22,4471 g
Węglowodany	89,6198 g
w tym NKT	6,1411 g
W tym cukry	11,6930 g
Błonnik	4,1280 g
Sód	231,6630 mg

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9), Serek Haga 16,66g \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g \*(1, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	737,7700 kcal
Białko	47,9680 g
Tłuszcz	31,2430 g
Węglowodany	81,2100 g
w tym NKT	9,5747 g
W tym cukry	11,7870 g
Błonnik	6,9990 g
Sód	173,4400 mg

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g \*(3, 7, 9, 10), Miód 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	667,5040 kcal
Białko	24,0745 g
Tłuszcz	14,6782 g
Węglowodany	106,2436 g
w tym NKT	7,0300 g
W tym cukry	21,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	958,4460 mg

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 10), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	903,9712 kcal
Białko	43,6628 g
Tłuszcz	35,4876 g
Węglowodany	101,1501 g
w tym NKT	16,2314 g
W tym cukry	7,5357 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	882,3860 mg

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z dyni z makaronem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Cukinia gotowana 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	729,2024 kcal
Białko	39,4955 g
Tłuszcz	24,9890 g
Węglowodany	89,7600 g
w tym NKT	6,6660 g
W tym cukry	13,5170 g
Błonnik	9,2240 g
Sód	163,5056 mg

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g \*(7, P47), Powidła 30g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8100 kcal
Białko	31,4490 g
Tłuszcz	17,9040 g
Węglowodany	102,8200 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	18,1010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	814,0600 kcal
Białko	25,4630 g
Tłuszcz	24,2610 g
Węglowodany	129,4250 g
w tym NKT	10,5261 g
W tym cukry	22,3860 g
Błonnik	13,1910 g
Sód	585,1200 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g \*(7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego pieczony 90g \*(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy 100g \*(1, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	814,9100 kcal
Białko	40,8640 g
Tłuszcz	28,8040 g
Węglowodany	104,4950 g
w tym NKT	13,5811 g
W tym cukry	10,2160 g
Błonnik	9,3120 g
Sód	196,4700 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g \*(3, 4), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	788,4050 kcal
Białko	35,4665 g
Tłuszcz	33,0840 g
Węglowodany	84,1000 g
w tym NKT	13,6721 g
W tym cukry	2,0010 g
Błonnik	4,9120 g
Sód	784,7450 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	121,5000 kcal
Białko	16,5000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	3,6000 g
w tym NKT	3,0000 g
Sód	570,0000 mg

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	