



Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: **Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g \*(1, 6, 9, 10), Jajko gotowane 50g \*(3), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	812,4500 kcal
Białko	37,4240 g
Tłuszcz	25,2520 g
Węglowodany	106,9790 g
w tym NKT	12,0840 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	698,4000 mg

Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: **Obiad**

**Skład:** Zupa selerowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Potrawka z indyka gotowana 150g \*(1, 3, 9), Ryż na sypko 160g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	787,7700 kcal
Białko	38,9580 g
Tłuszcz	20,1380 g
Węglowodany	122,5760 g
w tym NKT	4,6927 g
W tym cukry	11,9370 g
Błonnik	9,7590 g
Sód	300,5900 mg

Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: **Kolacja**

**Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Szynka Biała 50g \*(1, 6, 9, 10), Pomidory 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	587,2500 kcal
Białko	20,5800 g
Tłuszcz	12,4450 g
Węglowodany	94,8000 g
w tym NKT	6,5790 g
W tym cukry	13,3500 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	239,9000 mg

Data: 10-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Bułka 50g \*(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g \*(1, 7), Graham Pszenny 20g \*(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	780,5000 kcal
Białko	35,7840 g
Tłuszcz	20,2370 g
Węglowodany	116,0100 g
w tym NKT	10,2890 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	8,2940 g
Sód	467,1500 mg

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa neapolitańska 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony 110g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i ananasów z olejem 160g \*(P16, P39), Kompot owocowy 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	649,2075 kcal
Białko	38,7931 g
Tłuszcz	13,8738 g
Węglowodany	91,2289 g
w tym NKT	2,1054 g
W tym cukry	20,2750 g
Błonnik	11,8879 g
Sód	381,4009 mg

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g \*(7, P47), Rukola 20g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	617,3100 kcal
Białko	31,6490 g
Tłuszcz	17,1640 g
Węglowodany	81,5200 g
w tym NKT	10,3741 g
W tym cukry	6,4010 g
Błonnik	6,8920 g
Sód	276,3200 mg

Data: 11-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Łatwostrawna

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Łatwostrawna

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g \*(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g \*(7), Pomidory 150g, Kakao 250g \*(1, 7, P47)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	924,2300 kcal
Białko	41,8600 g
Tłuszcz	24,3960 g
Węglowodany	129,7110 g
w tym NKT	13,6270 g
W tym cukry	13,3950 g
Błonnik	14,9420 g
Sód	722,2900 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Łatwostrawna

### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g \*(7, 9, 10), Makaron a'la boloński 250g \*(1, 3, 9), Jabłko pieczone 150g \*(P39), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	882,9400 kcal
Białko	42,1330 g
Tłuszcz	27,1480 g
Węglowodany	130,7350 g
w tym NKT	8,6807 g
W tym cukry	18,2270 g
Błonnik	13,9440 g
Sód	216,3900 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g \*(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7), Sałata Lodowa 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	711,5130 kcal
Białko	37,7556 g
Tłuszcz	24,1842 g
Węglowodany	80,3737 g
w tym NKT	9,8742 g
W tym cukry	5,1147 g
Błonnik	7,5820 g
Sód	607,4200 mg

Data: 12-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 13-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g \*(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Kiełbasa Szynekowa 50g \*(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,7800 kcal
Białko	31,7490 g
Tłuszcz	19,8210 g
Węglowodany	108,0270 g
w tym NKT	10,5315 g
W tym cukry	7,4350 g
Błonnik	7,0490 g
Sód	883,8700 mg

Data: 13-05-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa wiedeńska 400g \*(1, 9, 10), Filet z indyka duszony ze śliwkami 80g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem 150g \*(9, P39), Kompot z truskawek mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	677,3175 kcal
Białko	39,9721 g
Tłuszcz	15,2628 g
Węglowodany	99,2239 g
w tym NKT	1,1929 g
W tym cukry	22,9870 g
Błonnik	16,0719 g
Sód	285,8909 mg

**Data: 13-05-2026 - Środa****Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna****Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	594,6700 kcal
Białko	29,6030 g
Tłuszcz	16,0430 g
Węglowodany	79,9000 g
w tym NKT	8,0742 g
W tym cukry	3,3170 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	1 135,7400 mg

**Data: 13-05-2026 - Środa****Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna****Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

**Data: 14-05-2026 - Czwartek****Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna****Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g \*(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g \*(1, 7), Kawiorek 50g \*(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g \*(6, 9, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	692,8000 kcal
Białko	29,5290 g
Tłuszcz	17,9770 g
Węglowodany	104,7600 g
w tym NKT	9,8920 g
W tym cukry	8,3850 g
Błonnik	11,8340 g
Sód	896,9000 mg

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Schab duszony 70g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Buraczki oprószone 160g \*(1), Kompot z czarnej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	794,5015 kcal
Białko	41,6491 g
Tłuszcz	27,2200 g
Węglowodany	92,1095 g
w tym NKT	5,9988 g
W tym cukry	26,0290 g
Błonnik	11,7709 g
Sód	237,0869 mg

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Rukola 20g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	517,0000 kcal
Białko	23,5000 g
Tłuszcz	11,5600 g
Węglowodany	76,9000 g
w tym NKT	6,1540 g
W tym cukry	2,2000 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	587,9000 mg

Data: 14-05-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g \*(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,4050 kcal
Białko	41,6710 g
Tłuszcz	41,0240 g
Węglowodany	105,8700 g
w tym NKT	19,6691 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	8,1700 g
Sód	452,3100 mg

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa z cukinii z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Filet z miruny pieczony 120g \*(4, 9), Sos grecki 100g \*(9), Ziemniaki z wody 200g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	653,8575 kcal
Białko	33,2411 g
Tłuszcz	25,4498 g
Węglowodany	70,2009 g
w tym NKT	2,2859 g
W tym cukry	17,9210 g
Błonnik	9,5159 g
Sód	265,4709 mg

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g \*(7, P47), Sałata Lodowa 25g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	646,4200 kcal
Białko	30,3860 g
Tłuszcz	19,7780 g
Węglowodany	84,1710 g
w tym NKT	8,2400 g
W tym cukry	6,9790 g
Błonnik	8,2540 g
Sód	285,4400 mg

Data: 15-05-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką manną 300g \*(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g \*(1, 6, 7, 9), Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	723,3000 kcal
Białko	33,7140 g
Tłuszcz	17,8820 g
Węglowodany	106,5400 g
w tym NKT	9,7800 g
W tym cukry	7,3300 g
Błonnik	8,1240 g
Sód	713,0000 mg

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa kalafiorowa 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony 110g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	613,9445 kcal
Białko	40,0286 g
Tłuszcz	16,4579 g
Węglowodany	76,7497 g
w tym NKT	2,2438 g
W tym cukry	9,7960 g
Błonnik	4,2269 g
Sód	231,8739 mg

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g \*(10), Serek Haga 16,66g \*(7), Sałata Zielona 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,4812 kcal
Białko	20,6628 g
Tłuszcz	15,8016 g
Węglowodany	77,8581 g
w tym NKT	10,1624 g
W tym cukry	2,8747 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	969,5660 mg

Data: 16-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g \*(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G, Jajko gotowane 50g \*(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	978,5000 kcal
Białko	46,6740 g
Tłuszcz	39,1020 g
Węglowodany	107,6590 g
w tym NKT	16,5140 g
W tym cukry	8,5450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	1 258,4000 mg

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Obiad**

Skład: Zupa Solferino 400g \*(1, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g \*(1), Kasza jęczmienna 100g \*(1, 7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	804,0200 kcal
Białko	47,2980 g
Tłuszcz	30,8830 g
Węglowodany	94,8500 g
w tym NKT	8,5847 g
W tym cukry	10,2370 g
Błonnik	10,7790 g
Sód	176,6900 mg

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

**Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g \*(7, 10), Pomidory 150g, Miód 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	615,2500 kcal
Białko	21,1275 g
Tłuszcz	12,0200 g
Węglowodany	102,1000 g
w tym NKT	6,4790 g
W tym cukry	20,3500 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	719,9000 mg

Data: 17-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Bułka 50g \*(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g \*(1, 7), Graham Pszenny 20g \*(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7), Szyńka Gotowana 50g \*(10), Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	719,5000 kcal
Białko	34,1190 g
Tłuszcz	19,2370 g
Węglowodany	103,9100 g
w tym NKT	9,9790 g
W tym cukry	8,7350 g
Błonnik	7,3240 g
Sód	525,4000 mg

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z dyni z makaronem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	662,9199 kcal
Białko	37,7956 g
Tłuszcz	18,9998 g
Węglowodany	76,8899 g
w tym NKT	2,7687 g
W tym cukry	11,6200 g
Błonnik	9,3229 g
Sód	163,7165 mg

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g \*(7, P47), Rukola 20g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	617,3100 kcal
Białko	31,6490 g
Tłuszcz	17,1640 g
Węglowodany	81,5200 g
w tym NKT	10,3741 g
W tym cukry	6,4010 g
Błonnik	6,8920 g
Sód	276,3200 mg

Data: 18-05-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 \*(1, 3, 7), Szyńska Delikatesowa Z Kurczaka 50g \*(7, 10), Pomidory 150g, Kakao 250g \*(1, 7, P47)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	914,1300 kcal
Białko	43,2650 g
Tłuszcz	25,9360 g
Węglowodany	125,2360 g
w tym NKT	14,1370 g
W tym cukry	13,0700 g
Błonnik	15,0470 g
Sód	641,0900 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa ziemniaczana 400g \*(7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego pieczony 90g \*(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy 100g \*(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z selera z ananasem z olejem 150g \*(9, P16), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	782,6275 kcal
Białko	37,5041 g
Tłuszcz	23,1948 g
Węglowodany	110,8369 g
w tym NKT	9,6958 g
W tym cukry	20,9190 g
Błonnik	14,2109 g
Sód	354,6809 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g \*(3, 4), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G \*(7, P47), Sałata Zielona 25g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	763,8050 kcal
Białko	35,7965 g
Tłuszcz	32,2540 g
Węglowodany	78,9250 g
w tym NKT	13,6361 g
W tym cukry	3,2260 g
Błonnik	7,4420 g
Sód	557,7450 mg

Data: 19-05-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

### Posiłek: Posiłek Nocny

**Skład:** Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	121,5000 kcal
Białko	16,5000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	3,6000 g
w tym NKT	3,0000 g
Sód	570,0000 mg

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	