



Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,5660 kcal
Białko	41,6033 g
Tłuszcz	35,7785 g
Węglowodany	88,2579 g
w tym NKT	5,3666 g
W tym cukry	17,1139 g
Błonnik	20,9455 g
Sód	373,0305 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 02-04-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	577,6000 kcal
Białko	26,2240 g
Tłuszcz	28,3620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	14,7820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Obiad****Skład:** Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47, P50), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	865,6660 kcal
Białko	44,5233 g
Tłuszcz	39,4485 g
Węglowodany	98,7629 g
w tym NKT	4,2851 g
W tym cukry	15,8989 g
Błonnik	21,5305 g
Sód	373,9805 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	577,6000 kcal
Białko	26,2240 g
Tłuszcz	28,3620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	14,7820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik 450g *(1, 9, 10, P50), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	775,5160 kcal
Białko	39,2933 g
Tłuszcz	32,8435 g
Węglowodany	91,9079 g
w tym NKT	3,5641 g
W tym cukry	15,6889 g
Błonnik	21,8305 g
Sód	362,0305 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	577,6000 kcal
Białko	26,2240 g
Tłuszcz	28,3620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	14,7820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	802,7160 kcal
Białko	41,4983 g
Tłuszcz	33,2685 g
Węglowodany	97,3979 g
w tym NKT	3,6516 g
W tym cukry	16,8789 g
Błonnik	25,3255 g
Sód	418,7805 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1), Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	365,2100 kcal
Białko	15,6930 g
Tłuszcz	22,7810 g
Węglowodany	23,1450 g
w tym NKT	11,2271 g
W tym cukry	2,3260 g
Błonnik	2,2310 g
Sód	143,1200 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	834,9860 kcal
Białko	45,9863 g
Tłuszcz	35,6315 g
Węglowodany	95,4929 g
w tym NKT	4,3093 g
W tym cukry	16,7709 g
Błonnik	21,2445 g
Sód	403,3705 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1), Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	454,9000 kcal
Białko	17,1240 g
Tłuszcz	22,8620 g
Węglowodany	44,5600 g
w tym NKT	11,3120 g
W tym cukry	3,3600 g
Błonnik	2,2240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	773,7730 kcal
Białko	43,3288 g
Tłuszcz	36,1876 g
Węglowodany	80,1267 g
w tym NKT	5,2615 g
W tym cukry	16,8199 g
Błonnik	22,0195 g
Sód	359,4035 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1), Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	454,9000 kcal
Białko	17,1240 g
Tłuszcz	22,8620 g
Węglowodany	44,5600 g
w tym NKT	11,3120 g
W tym cukry	3,3600 g
Błonnik	2,2240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	894,1457 kcal
Białko	42,7545 g
Tłuszcz	42,2611 g
Węglowodany	91,9846 g
w tym NKT	6,4867 g
W tym cukry	28,6241 g
Błonnik	27,3508 g
Sód	515,2012 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1), Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	454,9000 kcal
Białko	17,1240 g
Tłuszcz	22,8620 g
Węglowodany	44,5600 g
w tym NKT	11,3120 g
W tym cukry	3,3600 g
Błonnik	2,2240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	808,8160 kcal
Białko	42,1583 g
Tłuszcz	34,7785 g
Węglowodany	97,3179 g
w tym NKT	4,5841 g
W tym cukry	22,5739 g
Błonnik	28,0155 g
Sód	459,1305 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	360,7100 kcal
Białko	15,9880 g
Tłuszcz	23,0460 g
Węglowodany	22,1700 g
w tym NKT	11,2921 g
W tym cukry	2,0010 g
Błonnik	2,0260 g
Sód	144,8700 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	847,2460 kcal
Białko	44,3943 g
Tłuszcz	38,2445 g
Węglowodany	94,4879 g
w tym NKT	6,8085 g
W tym cukry	17,1479 g
Błonnik	24,5435 g
Sód	400,3805 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	792,7260 kcal
Białko	43,1983 g
Tłuszcz	36,1305 g
Węglowodany	84,8279 g
w tym NKT	5,1971 g
W tym cukry	15,6639 g
Błonnik	20,9105 g
Sód	376,7805 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	