



Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcjyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	865,2960 kcal
Białko	45,8634 g
Tłuszcz	36,6003 g
Węglowodany	96,4832 g
w tym NKT	5,2746 g
W tym cukry	21,2141 g
Błonnik	28,0259 g
Sód	499,6311 mg

Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcjyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa jarzynowa-dieta 400g *(7, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	833,2736 kcal
Białko	45,6433 g
Tłuszcz	36,5203 g
Węglowodany	88,9107 g
w tym NKT	5,2781 g
W tym cukry	20,7641 g
Błonnik	28,9511 g
Sód	506,9813 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	876,1440 kcal
Białko	46,0044 g
Tłuszcz	35,3673 g
Węglowodany	98,1128 g
w tym NKT	4,2723 g
W tym cukry	20,2240 g
Błonnik	28,9859 g
Sód	581,6813 mg

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do
płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(
7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka
gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot z czarnej
porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	861,9808 kcal
Białko	43,4211 g
Tłuszcz	36,3933 g
Węglowodany	94,2075 g
w tym NKT	5,4189 g
W tym cukry	22,3339 g
Błonnik	31,0859 g
Sód	507,4309 mg

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10), Kompot z

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	852,1274 kcal
Białko	42,0670 g
Tłuszcz	33,4763 g
Węglowodany	100,4272 g
w tym NKT	3,7152 g
W tym cukry	21,4788 g
Błonnik	30,8607 g
Sód	500,1307 mg

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	512,6000 kcal
Białko	26,3040 g
Tłuszcz	24,4320 g
Węglowodany	46,3400 g
w tym NKT	12,0540 g
W tym cukry	0,7000 g
Błonnik	1,0240 g
Sód	143,1000 mg

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	816,7000 kcal
Białko	44,6241 g
Tłuszcz	36,4067 g
Węglowodany	83,8282 g
w tym NKT	5,3223 g
W tym cukry	20,6732 g
Błonnik	26,5603 g
Sód	473,1415 mg

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *

(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,8000 kcal
Białko	27,1740 g
Tłuszcz	24,5620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	12,0720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,4000 mg

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	792,1903 kcal
Białko	43,4641 g
Tłuszcz	34,8823 g
Węglowodany	87,5775 g
w tym NKT	4,6793 g
W tym cukry	20,7439 g
Błonnik	30,1611 g
Sód	531,2815 mg

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcjyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	476,4000 kcal
Białko	25,4340 g
Tłuszcz	24,3020 g
Węglowodany	38,6700 g
w tym NKT	12,0360 g
W tym cukry	0,6900 g
Błonnik	0,7740 g
Sód	142,8000 mg

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	863,6903 kcal
Białko	45,0041 g
Tłuszcz	36,1473 g
Węglowodany	97,6475 g
w tym NKT	5,0983 g
W tym cukry	24,5489 g
Błonnik	27,0611 g
Sód	494,1315 mg

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	476,4000 kcal
Białko	25,4340 g
Tłuszcz	24,3020 g
Węglowodany	38,6700 g
w tym NKT	12,0360 g
W tym cukry	0,6900 g
Błonnik	0,7740 g
Sód	142,8000 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	926,7375 kcal
Białko	44,3222 g
Tłuszcz	36,5513 g
Węglowodany	108,6938 g
w tym NKT	5,4302 g
W tym cukry	23,0239 g
Błonnik	32,5909 g
Sód	510,3311 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	476,4000 kcal
Białko	25,4340 g
Tłuszcz	24,3020 g
Węglowodany	38,6700 g
w tym NKT	12,0360 g
W tym cukry	0,6900 g
Błonnik	0,7740 g
Sód	142,8000 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10),

Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	844,3275 kcal
Białko	42,8682 g
Tłuszcz	34,9923 g
Węglowodany	94,5588 g
w tym NKT	4,6401 g
W tym cukry	21,4579 g
Błonnik	30,2589 g
Sód	593,4111 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	