



Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana b/ml 400g *(9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	841,6660 kcal
Białko	42,8278 g
Tłuszcz	32,9675 g
Węglowodany	112,9059 g
w tym NKT	3,5916 g
W tym cukry	20,9339 g
Błonnik	31,3755 g
Sód	500,8205 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 11-04-2026 - Sobota**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Obiad****Skład:** Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	841,4660 kcal
Białko	46,0933 g
Tłuszcz	35,2135 g
Węglowodany	98,9679 g
w tym NKT	4,3031 g
W tym cukry	19,7789 g
Błonnik	26,1355 g
Sód	436,7305 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	887,7160 kcal
Białko	45,1883 g
Tłuszcz	36,9085 g
Węglowodany	106,4479 g
w tym NKT	5,5281 g
W tym cukry	24,9939 g
Błonnik	25,5105 g
Sód	441,2805 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	866,9300 kcal
Białko	46,5293 g
Tłuszcz	36,7497 g
Węglowodany	105,5025 g
w tym NKT	5,1755 g
W tym cukry	20,2529 g
Błonnik	28,4135 g
Sód	603,5165 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g, Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	810,9560 kcal
Białko	45,2053 g
Tłuszcz	36,4205 g
Węglowodany	92,7249 g
w tym NKT	5,2868 g
W tym cukry	20,6979 g
Błonnik	31,3115 g
Sód	504,3805 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z dyni bez pomidorów 300g *(3, 7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	883,3484 kcal
Białko	44,5358 g
Tłuszcz	39,0145 g
Węglowodany	103,4429 g
w tym NKT	5,8899 g
W tym cukry	22,7939 g
Błonnik	31,6105 g
Sód	530,7961 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	878,2160 kcal
Białko	45,0533 g
Tłuszcz	36,1635 g
Węglowodany	112,2979 g
w tym NKT	5,4411 g
W tym cukry	21,6789 g
Błonnik	29,8005 g
Sód	500,5305 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik b/ml 450g *(1, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	839,7160 kcal
Białko	41,9933 g
Tłuszcz	33,3835 g
Węglowodany	109,1279 g
w tym NKT	3,6361 g
W tym cukry	19,9489 g
Błonnik	28,7905 g
Sód	492,2305 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	810,8160 kcal
Białko	41,7033 g
Tłuszcz	32,9235 g
Węglowodany	102,6629 g
w tym NKT	3,6531 g
W tym cukry	19,7789 g
Błonnik	26,1355 g
Sód	436,6305 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych
(2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka
gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kompot
owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	881,8360 kcal
Białko	48,2163 g
Tłuszcz	36,0565 g
Węglowodany	109,4679 g
w tym NKT	4,3793 g
W tym cukry	21,0209 g
Błonnik	27,9445 g
Sód	596,9705 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	