



Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g \*(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 012,4512 kcal
Białko	41,2928 g
Tłuszcz	45,8216 g
Węglowodany	107,3171 g
w tym NKT	17,8339 g
W tym cukry	6,8357 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	656,8560 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g \*(1, 7, 9, 10, P50), Pulpet z mięsa mieszanego 90g \*(1, 3, 7, 9, P50), Sos potrawkowy 100g \*(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	886,5930 kcal
Białko	39,8715 g
Tłuszcz	35,9376 g
Węglowodany	106,7536 g
w tym NKT	15,3325 g
W tym cukry	16,9965 g
Błonnik	13,2230 g
Sód	212,7590 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 100g \*(6, 7, 9, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	693,9000 kcal
Białko	28,2225 g
Tłuszcz	16,6090 g
Węglowodany	105,4990 g
w tym NKT	7,8420 g
W tym cukry	20,0400 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 010,8390 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny****Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

**Data:** 02-04-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z ryżem 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 10), Kawa zbożowa 200g \*(1), Serek Haga \*(7)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	950,1212 kcal
Białko	43,2928 g
Tłuszcz	37,6976 g
Węglowodany	107,9151 g
w tym NKT	17,2814 g
W tym cukry	6,7607 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	842,3860 mg

**Data:** 02-04-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Obiad****Skład:** Zupa z brokułów 400g \*(1, 3, 7, 9, 10, P47, P50), Filet z indyka duszony mielony 90g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Buraczki oprószone 160g \*(1), Kompot z czerwonej porzeczki 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	806,4200 kcal
Białko	41,8030 g
Tłuszcz	25,2180 g
Węglowodany	115,8600 g
w tym NKT	5,1397 g
W tym cukry	29,5020 g
Błonnik	12,6290 g
Sód	226,7400 mg

**Data:** 02-04-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9), Powidła

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	696,3400 kcal
Białko	29,3760 g
Tłuszcz	18,7440 g
Węglowodany	98,8970 g
w tym NKT	6,5740 g
W tym cukry	14,3110 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G \*(7, P47)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g \*(3, 7), Serek Haga 16,66g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik 450g \*(1, 9, 10, P50), Pulpeciki rybne 100g \*(1, 3, 4, 7, 9), Sos koperkowy 100g \*(1, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Szpinak duszony 150g \*(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	865,3070 kcal
Białko	36,9825 g
Tłuszcz	26,5521 g
Węglowodany	128,2568 g
w tym NKT	14,0232 g
W tym cukry	14,2540 g
Błonnik	15,1550 g
Sód	225,7130 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g \*(7, P47, P50), Powidła 30g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	737,4200 kcal
Białko	30,2860 g
Tłuszcz	20,6080 g
Węglowodany	104,9060 g
w tym NKT	8,2720 g
W tym cukry	18,4540 g
Błonnik	5,3640 g
Sód	504,2400 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(P50), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g \*(7, P47), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	851,8100 kcal
Białko	26,2380 g
Tłuszcz	30,4960 g
Węglowodany	121,5040 g
w tym NKT	15,6421 g
W tym cukry	12,0310 g
Błonnik	10,6360 g
Sód	563,4200 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa pomidorowa z makaronem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Ser biały bez laktozy - obiad 150g \*(7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	835,2900 kcal
Białko	46,3160 g
Tłuszcz	22,4190 g
Węglowodany	112,4520 g
w tym NKT	9,8790 g
W tym cukry	36,7210 g
Błonnik	12,7680 g
Sód	34,2200 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Miód 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	835,7400 kcal
Białko	27,7985 g
Tłuszcz	33,8290 g
Węglowodany	103,5570 g
w tym NKT	9,7810 g
W tym cukry	19,0010 g
Błonnik	4,3830 g
Sód	631,2200 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Jajko gotowane 50g \*(3), Sałatka jarzynowa 150g \*(3, 7, 10, P39, P50), Babka Piaskowa 130g \*(1), Mandarynka Świeża 130g \*(P69), Herbata z cytryną 200g \*(P69)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 101,3174 kcal
Białko	31,7665 g
Tłuszcz	27,9650 g
Węglowodany	181,9300 g
w tym NKT	8,2079 g
W tym cukry	12,7110 g
Błonnik	11,0570 g
Sód	702,7106 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Rosół z makaronem 400g \*(1, 3, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z rabarbaru 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	775,7400 kcal
Białko	45,0260 g
Tłuszcz	22,3210 g
Węglowodany	110,9960 g
w tym NKT	5,2279 g
W tym cukry	14,3740 g
Błonnik	7,9430 g
Sód	293,7300 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g \*(3, 9, 10), Serek Haga 16,66g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	618,2352 kcal
Białko	23,2598 g
Tłuszcz	18,4098 g
Węglowodany	86,5267 g
w tym NKT	10,7784 g
W tym cukry	4,2117 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	1 220,1120 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g \*(7, P47), Jajko gotowane 50g \*(3), Miód 25g, Babka Piaskowa 130g \*(1), Mandarynka Świeża 130g \*(P69), Herbata z cytryną 200g \*(P69)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 141,5500 kcal
Białko	29,4525 g
Tłuszcz	29,8500 g
Węglowodany	187,1350 g
w tym NKT	12,4920 g
W tym cukry	28,6350 g
Błonnik	6,1300 g
Sód	600,2500 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	771,7170 kcal
Białko	50,3345 g
Tłuszcz	32,0611 g
Węglowodany	88,5458 g
w tym NKT	9,5046 g
W tym cukry	18,1990 g
Błonnik	13,8260 g
Sód	120,2330 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie-papki 150g \*(3, P50), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	649,9830 kcal
Białko	36,6146 g
Tłuszcz	16,5712 g
Węglowodany	88,0487 g
w tym NKT	8,3993 g
W tym cukry	4,4057 g
Błonnik	6,8440 g
Sód	545,3500 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g \*(7, P47), Powidła, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	889,0100 kcal
Białko	42,2580 g
Tłuszcz	25,4160 g
Węglowodany	122,4950 g
w tym NKT	14,2121 g
W tym cukry	21,2360 g
Błonnik	5,1510 g
Sód	503,3200 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa krem z pietruszki 300g \*(7, 9, 10, P39), Pulpet drobiowy 90g \*(1, 3, 7, 9, P50), Sos potrawkowy 100g \*(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	925,8187 kcal
Białko	42,6822 g
Tłuszcz	37,7138 g
Węglowodany	105,4903 g
w tym NKT	15,7503 g
W tym cukry	23,5067 g
Błonnik	19,6283 g
Sód	360,2567 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(P50), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 7, 10)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	774,9000 kcal
Białko	33,4050 g
Tłuszcz	30,2530 g
Węglowodany	96,6570 g
w tym NKT	9,6251 g
W tym cukry	6,1020 g
Błonnik	12,4650 g
Sód	1 090,9400 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Miód, Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 056,9400 kcal
Białko	39,3925 g
Tłuszcz	40,5560 g
Węglowodany	133,6670 g
w tym NKT	13,4830 g
W tym cukry	24,0960 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	632,9700 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Pulpet drobiowy 90g \*(1, 3, 7, 9, P50), Sos pomidorowy 100g \*(1, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	850,0150 kcal
Białko	38,3410 g
Tłuszcz	30,3010 g
Węglowodany	122,4660 g
w tym NKT	14,0817 g
W tym cukry	20,0765 g
Błonnik	15,2930 g
Sód	404,7800 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(7, 10, P47)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	545,1700 kcal
Białko	26,9330 g
Tłuszcz	16,5730 g
Węglowodany	70,0750 g
w tym NKT	8,0202 g
W tym cukry	1,4920 g
Błonnik	3,4440 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Kluski lane na mleku 300g \*(1, 3, 7, P47), Kawa zbożowa 200g \*(1), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(9), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(1, 3, 6, 9, 10)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 130,3800 kcal
Białko	46,4140 g
Tłuszcz	37,2640 g
Węglowodany	119,5340 g
w tym NKT	13,0796 g
W tym cukry	11,2870 g
Błonnik	12,1240 g
Sód	1 162,9100 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa szpinakowa 400g \*(1, 7, 9, P47), Schab nadziewany śliwką suszoną-zmielony 50g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Buraczki oprószone 160g \*(1), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	955,5900 kcal
Białko	44,3400 g
Tłuszcz	35,2700 g
Węglowodany	127,4950 g
w tym NKT	11,6480 g
W tym cukry	40,2500 g
Błonnik	17,3500 g
Sód	249,6200 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem 150g \*(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	690,5600 kcal
Białko	29,0090 g
Tłuszcz	27,1640 g
Węglowodany	85,2700 g
w tym NKT	11,9801 g
W tym cukry	4,0460 g
Błonnik	8,7920 g
Sód	588,4200 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	145,5000 kcal
Białko	22,5000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	3,4500 g
w tym NKT	3,0000 g
W tym cukry	3,4500 g

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(P50), Serek Haga \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	869,7724 kcal
Białko	28,2136 g
Tłuszcz	33,1892 g
Węglowodany	119,9962 g
w tym NKT	18,5689 g
W tym cukry	11,8805 g
Błonnik	12,1960 g
Sód	566,7520 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa jarzynowa 400g \*(7, 9, 10, P50), Ragout z indyka mielone 170g \*(1, P50),  
Ziemniaki puree 200g \*(7), Jabłko pieczone 150g \*(P39), Kompot ze śliwek  
mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	743,9000 kcal
Białko	39,2910 g
Tłuszcz	22,5730 g
Węglowodany	104,8520 g
w tym NKT	6,0572 g
W tym cukry	15,5470 g
Błonnik	9,4940 g
Sód	162,5900 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g \*(3, 4, 9), Ser  
Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	662,0130 kcal
Białko	35,0856 g
Tłuszcz	24,7142 g
Węglowodany	70,5487 g
w tym NKT	9,8202 g
W tym cukry	3,2897 g
Błonnik	4,0620 g
Sód	834,4200 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Serek Wiejski 200g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	