



Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	972,7900 kcal
Białko	42,0050 g
Tłuszcz	38,5060 g
Węglowodany	113,9770 g
w tym NKT	17,2930 g
W tym cukry	7,0560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 302,4700 mg

Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona-mielona
80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z wiśni
mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	814,8200 kcal
Białko	51,3130 g
Tłuszcz	32,0280 g
Węglowodany	99,0000 g
w tym NKT	9,4462 g
W tym cukry	13,3670 g
Błonnik	13,0240 g
Sód	165,8900 mg

Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7,
P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8100 kcal
Białko	31,4490 g
Tłuszcz	17,9040 g
Węglowodany	102,8200 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	18,1010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 20-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	819,2600 kcal
Białko	26,5880 g
Tłuszcz	29,4860 g
Węglowodany	118,1250 g
w tym NKT	10,5261 g
W tym cukry	11,3860 g
Błonnik	13,1910 g
Sód	585,4525 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa-dieta 400g *(7, 9, 10), Rolada drobiowa pieczona z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	867,1543 kcal
Białko	40,2701 g
Tłuszcz	33,9824 g
Węglowodany	109,3020 g
w tym NKT	16,4090 g
W tym cukry	15,0180 g
Błonnik	13,9370 g
Sód	290,3130 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka-d 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	758,3850 kcal
Białko	33,1465 g
Tłuszcz	25,7065 g
Węglowodany	93,4750 g
w tym NKT	11,9851 g
W tym cukry	3,9010 g
Błonnik	5,7120 g
Sód	781,5450 mg

Data: 21-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	949,6712 kcal
Białko	36,9128 g
Tłuszcz	43,8876 g
Węglowodany	101,0001 g
w tym NKT	17,2714 g
W tym cukry	7,5357 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	632,8860 mg

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Ragout z indyka mielone 170g *(1, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	735,6900 kcal
Białko	40,5110 g
Tłuszcz	21,4560 g
Węglowodany	106,1770 g
w tym NKT	5,1492 g
W tym cukry	17,1370 g
Błonnik	14,7790 g
Sód	276,9900 mg

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	720,5350 kcal
Białko	31,8205 g
Tłuszcz	17,5535 g
Węglowodany	106,5526 g
w tym NKT	8,6340 g
W tym cukry	20,9048 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	880,2160 mg

Data: 22-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	969,5200 kcal
Białko	46,8100 g
Tłuszcz	33,1150 g
Węglowodany	118,8340 g
w tym NKT	12,7955 g
W tym cukry	17,1860 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	904,6900 mg

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	783,9200 kcal
Białko	41,1930 g
Tłuszcz	22,5580 g
Węglowodany	109,1950 g
w tym NKT	6,2902 g
W tym cukry	31,0370 g
Błonnik	15,2640 g
Sód	256,0900 mg

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka jarzynowa z ryżem 120g *(3, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	696,3880 kcal
Białko	17,3073 g
Tłuszcz	23,4844 g
Węglowodany	105,0051 g
w tym NKT	6,4472 g
W tym cukry	3,6291 g
Błonnik	8,2837 g
Sód	537,7955 mg

Data: 23-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 040,5050 kcal
Białko	43,7410 g
Tłuszcz	49,1640 g
Węglowodany	106,2800 g
w tym NKT	24,7421 g
W tym cukry	7,2455 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	667,3100 mg

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	885,1700 kcal
Białko	42,0470 g
Tłuszcz	31,6770 g
Węglowodany	116,2960 g
w tym NKT	15,1315 g
W tym cukry	27,5850 g
Błonnik	17,5560 g
Sód	320,2400 mg

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i warzyw 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	673,2400 kcal
Białko	28,4860 g
Tłuszcz	14,5940 g
Węglowodany	105,0070 g
w tym NKT	7,7950 g
W tym cukry	18,0610 g
Błonnik	5,5930 g
Sód	513,1700 mg

Data: 24-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	958,3900 kcal
Białko	41,6075 g
Tłuszcz	30,4160 g
Węglowodany	128,4820 g
w tym NKT	11,9830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	1 040,7200 mg

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Gulasz wieprzowy duszony- papki 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	790,1170 kcal
Białko	45,2245 g
Tłuszcz	35,8081 g
Węglowodany	84,8288 g
w tym NKT	14,8830 g
W tym cukry	14,5320 g
Błonnik	13,2160 g
Sód	141,0430 mg

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Ser Twarogowy - Plastry D *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	684,3430 kcal
Białko	31,6976 g
Tłuszcz	21,7442 g
Węglowodany	87,3257 g
w tym NKT	8,5241 g
W tym cukry	5,4897 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 25-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),

Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Potrawka z kurczaka gotowana mielona 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	723,6200 kcal
Białko	42,0680 g
Tłuszcz	22,2980 g
Węglowodany	101,8360 g
w tym NKT	5,8707 g
W tym cukry	15,3770 g
Błonnik	11,0390 g
Sód	327,2400 mg

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	669,5040 kcal
Białko	24,0270 g
Tłuszcz	18,5032 g
Węglowodany	97,8436 g
w tym NKT	8,5300 g
W tym cukry	14,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	978,4460 mg

Data: 26-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	986,7900 kcal
Białko	42,5050 g
Tłuszcz	39,3060 g
Węglowodany	115,1770 g
w tym NKT	17,5430 g
W tym cukry	7,0560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 182,4700 mg

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50),
Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	752,4200 kcal
Białko	39,1980 g
Tłuszcz	21,7930 g
Węglowodany	110,2060 g
w tym NKT	5,8657 g
W tym cukry	17,9020 g
Błonnik	7,0590 g
Sód	266,3900 mg

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47),
Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8800 kcal
Białko	31,4570 g
Tłuszcz	17,9080 g
Węglowodany	102,8440 g
w tym NKT	10,4220 g
W tym cukry	18,1020 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	503,4400 mg

Data: 27-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	811,2912 kcal
Białko	26,6958 g
Tłuszcz	28,5676 g
Węglowodany	118,0581 g
w tym NKT	14,5245 g
W tym cukry	12,0357 g
Błonnik	13,1910 g
Sód	586,7860 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	885,9650 kcal
Białko	36,7110 g
Tłuszcz	24,3810 g
Węglowodany	134,5000 g
w tym NKT	13,1722 g
W tym cukry	25,4515 g
Błonnik	17,0430 g
Sód	221,8800 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	736,1130 kcal
Białko	37,4256 g
Tłuszcz	25,0142 g
Węglowodany	85,5487 g
w tym NKT	9,9102 g
W tym cukry	3,8897 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,4200 mg

Data: 28-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	121,5000 kcal
Białko	16,5000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	3,6000 g
w tym NKT	3,0000 g
Sód	570,0000 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	979,4900 kcal
Białko	37,5900 g
Tłuszcz	46,7560 g
Węglowodany	101,3270 g
w tym NKT	18,3730 g
W tym cukry	7,8460 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	631,2200 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,8100 kcal
Białko	39,1440 g
Tłuszcz	31,5690 g
Węglowodany	94,2900 g
w tym NKT	9,3581 g
W tym cukry	14,1060 g
Błonnik	12,3320 g
Sód	234,2700 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 29-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	