



Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: **Śniadanie**

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	851,0300 kcal
Białko	42,1160 g
Tłuszcz	21,5950 g
Węglowodany	121,8990 g
w tym NKT	11,2440 g
W tym cukry	20,9370 g
Błonnik	5,1750 g
Sód	500,1400 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: **Obiad**

Skład: Barszcz z ziemniakami 400g *(1, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	806,9000 kcal
Białko	45,8500 g
Tłuszcz	31,5010 g
Węglowodany	112,9860 g
w tym NKT	13,2346 g
W tym cukry	23,2800 g
Błonnik	19,4230 g
Sód	352,3900 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: **Kolacja**

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	799,4712 kcal
Białko	28,9838 g
Tłuszcz	38,1606 g
Węglowodany	83,4401 g
w tym NKT	13,7794 g
W tym cukry	1,6507 g
Błonnik	4,3830 g
Sód	632,8860 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	930,2400 kcal
Białko	40,4775 g
Tłuszcz	31,1560 g
Węglowodany	120,8170 g
w tym NKT	12,3330 g
W tym cukry	24,8860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	820,7200 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	805,4100 kcal
Białko	51,0490 g
Tłuszcz	30,7370 g
Węglowodany	96,5870 g
w tym NKT	8,4762 g
W tym cukry	16,9080 g
Błonnik	11,2420 g
Sód	89,0600 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 011,3400 kcal
Białko	37,8850 g
Tłuszcz	40,4960 g
Węglowodany	122,4610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	17,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	755,0700 kcal
Białko	39,1180 g
Tłuszcz	22,2880 g
Węglowodany	107,3710 g
w tym NKT	6,3247 g
W tym cukry	18,5070 g
Błonnik	5,9090 g
Sód	213,5400 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6,

9, 10), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	644,7040 kcal
Białko	24,6520 g
Tłuszcz	20,3282 g
Węglowodany	87,6436 g
w tym NKT	7,1300 g
W tym cukry	3,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	478,7785 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	991,6900 kcal
Białko	43,2700 g
Tłuszcz	43,6910 g
Węglowodany	106,1920 g
w tym NKT	19,1330 g
W tym cukry	7,2460 g
Błonnik	5,1420 g
Sód	1 060,7200 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Pulpet gotowany z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	847,3640 kcal
Białko	43,1560 g
Tłuszcz	30,5342 g
Węglowodany	113,9966 g
w tym NKT	13,9805 g
W tym cukry	18,4010 g
Błonnik	14,6480 g
Sód	396,2260 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47),
Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8800 kcal
Białko	31,4570 g
Tłuszcz	17,9080 g
Węglowodany	102,8440 g
w tym NKT	10,4220 g
W tym cukry	18,1020 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	503,4400 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Serek Haga 16,66g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	840,8912 kcal
Białko	27,4308 g
Tłuszcz	27,7826 g
Węglowodany	125,7931 g
w tym NKT	14,4345 g
W tym cukry	11,8457 g
Błonnik	12,5860 g
Sód	588,5360 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa-dieta 400g *(7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1),
Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	705,6100 kcal
Białko	41,9290 g
Tłuszcz	21,9820 g
Węglowodany	90,9520 g
w tym NKT	6,1212 g
W tym cukry	18,1030 g
Błonnik	16,4270 g
Sód	147,3100 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser
Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	736,1130 kcal
Białko	37,4256 g
Tłuszcz	25,0142 g
Węglowodany	85,5487 g
w tym NKT	9,9102 g
W tym cukry	3,8897 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,4200 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 037,9900 kcal
Białko	39,6150 g
Tłuszcz	47,4010 g
Węglowodany	111,3170 g
w tym NKT	18,4630 g
W tym cukry	7,1710 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	632,4200 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g *(3, 7, 9, 10), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	907,5774 kcal
Białko	39,5505 g
Tłuszcz	32,9550 g
Węglowodany	122,3150 g
w tym NKT	14,3960 g
W tym cukry	16,4585 g
Błonnik	12,5440 g
Sód	370,8356 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	905,2930 kcal
Białko	42,5966 g
Tłuszcz	34,1512 g
Węglowodany	104,8257 g
w tym NKT	14,2191 g
W tym cukry	8,0097 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 041,3200 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	887,2840 kcal
Białko	45,7340 g
Tłuszcz	27,1892 g
Węglowodany	125,7536 g
w tym NKT	12,1881 g
W tym cukry	34,3760 g
Błonnik	14,5020 g
Sód	278,6760 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z brokuła i jajek 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	681,2600 kcal
Białko	28,2440 g
Tłuszcz	19,5290 g
Węglowodany	96,8900 g
w tym NKT	8,2926 g
W tym cukry	12,2010 g
Błonnik	5,6420 g
Sód	577,9200 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Hąga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik 450g *(1, 9, 10), Ryba po grecku w.s 200g *(1, 4, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	824,8200 kcal
Białko	36,3630 g
Tłuszcz	25,5330 g
Węglowodany	123,6760 g
w tym NKT	4,7252 g
W tym cukry	25,2970 g
Błonnik	18,7440 g
Sód	319,7900 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	739,4200 kcal
Białko	30,3560 g
Tłuszcz	20,6080 g
Węglowodany	105,5460 g
w tym NKT	8,2760 g
W tym cukry	18,6540 g
Błonnik	5,7240 g
Sód	512,4400 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	896,7400 kcal
Białko	40,4300 g
Tłuszcz	31,1810 g
Węglowodany	112,0670 g
w tym NKT	12,3330 g
W tym cukry	17,8860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	820,7200 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z ryżem 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	832,7600 kcal
Białko	50,6540 g
Tłuszcz	31,1220 g
Węglowodany	105,2070 g
w tym NKT	8,9012 g
W tym cukry	27,0830 g
Błonnik	10,3970 g
Sód	103,2100 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Puszasty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	716,1400 kcal
Białko	31,1360 g
Tłuszcz	25,9440 g
Węglowodany	86,3570 g
w tym NKT	11,6740 g
W tym cukry	4,5210 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,5930 kcal
Białko	40,3566 g
Tłuszcz	43,4712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	15,5531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy

200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	770,5900 kcal
Białko	42,4460 g
Tłuszcz	21,6760 g
Węglowodany	114,1710 g
w tym NKT	5,1439 g
W tym cukry	14,3740 g
Błonnik	7,9430 g
Sód	369,2300 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9, 10),
Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,5040 kcal
Białko	28,0745 g
Tłuszcz	14,9282 g
Węglowodany	106,6936 g
w tym NKT	7,0300 g
W tym cukry	21,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	798,4460 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	