



Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1), Filet Z Indyka Gotowany *
(1, 6, 7, 9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,7800 kcal
Białko	34,7490 g
Tłuszcz	18,9710 g
Węglowodany	106,8770 g
w tym NKT	10,2315 g
W tym cukry	7,4350 g
Błonnik	7,0490 g
Sód	743,8700 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10, P50), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7,
9, P50), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z selera
z ananasem z olejem 150g *(P16), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	845,8990 kcal
Białko	35,8058 g
Tłuszcz	30,2096 g
Węglowodany	116,7335 g
w tym NKT	11,4315 g
W tym cukry	27,0194 g
Błonnik	16,1615 g
Sód	336,5695 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 100g *(6,
7, 9, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,0500 kcal
Białko	28,4050 g
Tłuszcz	15,7790 g
Węglowodany	79,5740 g
w tym NKT	7,8060 g
W tym cukry	3,2650 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	783,8390 mg

Data: 01-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 02-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1), Serek Haga *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	805,4312 kcal
Białko	33,9918 g
Tłuszcz	24,7686 g
Węglowodany	112,6081 g
w tym NKT	15,0404 g
W tym cukry	8,2597 g
Błonnik	11,6840 g
Sód	758,5660 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47, P50), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Buraczki oprószane 160g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 162,5710 kcal
Białko	71,1953 g
Tłuszcz	39,2480 g
Węglowodany	113,4079 g
w tym NKT	10,2052 g
W tym cukry	27,6294 g
Błonnik	12,8315 g
Sód	343,3405 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Rukola 20g, Powidła

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	574,0000 kcal
Białko	23,7500 g
Tłuszcz	11,5600 g
Węglowodany	90,4000 g
w tym NKT	6,1540 g
W tym cukry	12,9500 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	587,9000 mg

Data: 02-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,4050 kcal
Białko	41,6710 g
Tłuszcz	41,0240 g
Węglowodany	105,8700 g
w tym NKT	19,6691 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	8,1700 g
Sód	452,3100 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik 450g *(1, 9, 10, P50), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	799,0130 kcal
Białko	35,2168 g
Tłuszcz	20,5641 g
Węglowodany	122,1047 g
w tym NKT	10,1262 g
W tym cukry	12,3569 g
Błonnik	15,2535 g
Sód	225,9235 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47, P50), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	644,4200 kcal
Białko	30,3160 g
Tłuszcz	19,7780 g
Węglowodany	83,5310 g
w tym NKT	8,2360 g
W tym cukry	6,7790 g
Błonnik	7,8940 g
Sód	277,2400 mg

Data: 03-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	826,5100 kcal
Białko	26,1780 g
Tłuszcz	29,5560 g
Węglowodany	116,8040 g
w tym NKT	15,5941 g
W tym cukry	13,1310 g
Błonnik	11,8760 g
Sód	336,4200 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Ser biały bez laktozy - obiad 150g *(7), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	749,9960 kcal
Białko	41,0203 g
Tłuszcz	16,1810 g
Węglowodany	109,7339 g
w tym NKT	5,9840 g
W tym cukry	36,7739 g
Błonnik	14,4265 g
Sód	166,6305 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyńka Gotowana 50g *(10), Papryka 150g, Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	649,2500 kcal
Białko	26,7775 g
Tłuszcz	12,8700 g
Węglowodany	105,7000 g
w tym NKT	6,5540 g
W tym cukry	20,3500 g
Błonnik	9,5300 g
Sód	552,4000 mg

Data: 04-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kielbasa Biała Delikatesowa 120g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Szyńka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałatka jarzynowa 150g *(3, 7, 10, P39, P50), Babka Piaskowa 130g *(1), Mandarynka Świeża 130g *(P69), Herbata z cytryną 200g *(P69)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 349,1174 kcal
Białko	60,4065 g
Tłuszcz	42,6750 g
Węglowodany	180,4900 g
w tym NKT	14,6399 g
W tym cukry	13,8110 g
Błonnik	12,2970 g
Sód	875,7106 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet z kurczaka duszony 110g *(1), Ryż na sypko 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	838,2900 kcal
Białko	44,2260 g
Tłuszcz	20,7110 g
Węglowodany	128,2060 g
w tym NKT	4,1609 g
W tym cukry	10,7440 g
Błonnik	4,4330 g
Sód	275,2800 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,4812 kcal
Białko	20,6628 g
Tłuszcz	15,8016 g
Węglowodany	77,8581 g
w tym NKT	10,1624 g
W tym cukry	2,8747 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	969,5660 mg

Data: 05-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30

G 30g *(7, P47), Pomidory 150g, Miód 25g, Babka Piaskowa 130g *(1),
Mandarynka Świeża 130g *(P69), Herbata z cytryną 200g *(P69)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 368,8500 kcal
Białko	47,3925 g
Tłuszcz	45,7100 g
Węglowodany	189,3650 g
w tym NKT	17,7990 g
W tym cukry	30,4850 g
Błonnik	13,6700 g
Sód	1 345,2500 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1),
Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek
mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	808,4670 kcal
Białko	49,0045 g
Tłuszcz	31,4311 g
Węglowodany	95,1358 g
w tym NKT	8,4876 g
W tym cukry	14,7590 g
Błonnik	14,0960 g
Sód	104,5830 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie 150g *(3,
P50), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	625,3830 kcal
Białko	36,9446 g
Tłuszcz	15,7412 g
Węglowodany	82,8737 g
w tym NKT	8,3633 g
W tym cukry	5,6307 g
Błonnik	9,3740 g
Sód	318,3500 mg

Data: 06-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola, Powidła, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 051,9400 kcal
Białko	53,6840 g
Tłuszcz	31,0300 g
Węglowodany	137,8060 g
w tym NKT	17,9321 g
W tym cukry	27,8710 g
Błonnik	9,1090 g
Sód	277,5100 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Gulasz wieprzowy duszony - dieta 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki z wody 200g, Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	842,7957 kcal
Białko	43,2245 g
Tłuszcz	36,0736 g
Węglowodany	87,7646 g
w tym NKT	12,2252 g
W tym cukry	20,4191 g
Błonnik	19,9858 g
Sód	297,6512 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	593,1100 kcal
Białko	23,9840 g
Tłuszcz	17,0440 g
Węglowodany	89,1500 g
w tym NKT	7,0881 g
W tym cukry	7,3010 g
Błonnik	14,6120 g
Sód	778,1200 mg

Data: 07-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szyntka Gotowana *(10), Pomidory, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	775,0000 kcal
Białko	36,5340 g
Tłuszcz	18,9370 g
Węglowodany	113,1100 g
w tym NKT	10,1790 g
W tym cukry	7,3450 g
Błonnik	12,0440 g
Sód	561,6500 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Risotto z mięsem i jarzynami 250g *(9), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	824,6200 kcal
Białko	34,0780 g
Tłuszcz	22,3430 g
Węglowodany	135,1300 g
w tym NKT	9,0622 g
W tym cukry	23,0670 g
Błonnik	20,7190 g
Sód	271,0400 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	594,6700 kcal
Białko	29,6030 g
Tłuszcz	16,0430 g
Węglowodany	79,9000 g
w tym NKT	8,0742 g
W tym cukry	3,3170 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	1 135,7400 mg

Data: 08-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Sałata Zielona 25g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	914,5100 kcal
Białko	46,5650 g
Tłuszcz	25,4850 g
Węglowodany	121,1130 g
w tym NKT	13,9845 g
W tym cukry	12,8450 g
Błonnik	7,9970 g
Sód	613,0600 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47), Schab nadziewany śliwką suszoną 50g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	889,2960 kcal
Białko	42,5743 g
Tłuszcz	29,2820 g
Węglowodany	121,3429 g
w tym NKT	7,7510 g
W tym cukry	38,3529 g
Błonnik	17,4485 g
Sód	249,8305 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem 150g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	736,5600 kcal
Białko	31,3290 g
Tłuszcz	26,5840 g
Węglowodany	94,3700 g
w tym NKT	12,0241 g
W tym cukry	5,8460 g
Błonnik	11,9620 g
Sód	361,4200 mg

Data: 09-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	145,5000 kcal
Białko	22,5000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	3,4500 g
w tym NKT	3,0000 g
W tym cukry	3,4500 g

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Papryka 150g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	951,9300 kcal
Białko	47,0100 g
Tłuszcz	27,0960 g
Węglowodany	130,7510 g
w tym NKT	14,2720 g
W tym cukry	13,1150 g
Błonnik	12,0920 g
Sód	493,5900 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10, P50), Ragout z indyka 170g *(1, P50), Ryż na sypko 160g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	806,4500 kcal
Białko	38,4910 g
Tłuszcz	20,9630 g
Węglowodany	122,0620 g
w tym NKT	4,9902 g
W tym cukry	11,9170 g
Błonnik	5,9840 g
Sód	144,1400 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	711,5130 kcal
Białko	37,7556 g
Tłuszcz	24,1842 g
Węglowodany	80,3737 g
w tym NKT	9,8742 g
W tym cukry	5,1147 g
Błonnik	7,5820 g
Sód	607,4200 mg

Data: 31-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	