



Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	796,9800 kcal
Białko	41,9560 g
Tłuszcz	20,6300 g
Węglowodany	110,4490 g
w tym NKT	11,2710 g
W tym cukry	11,1870 g
Błonnik	12,7150 g
Sód	285,1400 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz z ziemniakami 400g *(1, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	740,6060 kcal
Białko	44,0843 g
Tłuszcz	25,5130 g
Węglowodany	106,8339 g
w tym NKT	9,3376 g
W tym cukry	21,3829 g
Błonnik	19,5215 g
Sód	352,6005 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,8900 kcal
Białko	27,9810 g
Tłuszcz	32,9990 g
Węglowodany	77,6320 g
w tym NKT	9,7450 g
W tym cukry	2,2260 g
Błonnik	6,9130 g
Sód	404,2200 mg

Data: 10-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	709,0000 kcal
Białko	32,5190 g
Tłuszcz	18,5370 g
Węglowodany	103,2600 g
w tym NKT	10,1440 g
W tym cukry	8,1350 g
Błonnik	7,7740 g
Sód	492,4000 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Poledwica wieprzowa duszona z jabłkami 80g *(1, P39), Ziemniaki z wody 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	738,0260 kcal
Białko	49,3893 g
Tłuszcz	22,8950 g
Węglowodany	94,7449 g
w tym NKT	4,5631 g
W tym cukry	15,0099 g
Błonnik	11,2985 g
Sód	89,2505 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	515,5000 kcal
Białko	23,3300 g
Tłuszcz	11,4700 g
Węglowodany	76,8250 g
w tym NKT	6,1640 g
W tym cukry	2,2250 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	587,9000 mg

Data: 11-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	978,5000 kcal
Białko	46,6740 g
Tłuszcz	39,1020 g
Węglowodany	107,6590 g
w tym NKT	16,5140 g
W tym cukry	8,5450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	1 258,4000 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g *(1), Ryż na sypko 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	817,6200 kcal
Białko	38,3180 g
Tłuszcz	20,6780 g
Węglowodany	124,5810 g
w tym NKT	5,2577 g
W tym cukry	14,8770 g
Błonnik	2,3990 g
Sód	195,0900 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyunka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Ser

Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	592,4500 kcal
Białko	21,7050 g
Tłuszcz	17,6700 g
Węglowodany	83,5000 g
w tym NKT	6,5790 g
W tym cukry	2,3500 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	240,2325 mg

Data: 12-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	762,4000 kcal
Białko	31,3990 g
Tłuszcz	23,9720 g
Węglowodany	105,4750 g
w tym NKT	11,7040 g
W tym cukry	8,1350 g
Błonnik	12,1990 g
Sód	712,9000 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Pulpet gotowany z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Brokuły z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	781,0700 kcal
Białko	41,3903 g
Tłuszcz	24,5462 g
Węglowodany	107,8445 g
w tym NKT	10,0835 g
W tym cukry	16,5039 g
Błonnik	14,7465 g
Sód	396,4365 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Rukola 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	617,3800 kcal
Białko	31,6570 g
Tłuszcz	17,1680 g
Węglowodany	81,5440 g
w tym NKT	10,3760 g
W tym cukry	6,4020 g
Błonnik	6,9160 g
Sód	276,4400 mg

Data: 13-04-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglana 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Papryka 150g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	953,7300 kcal
Białko	45,6500 g
Tłuszcz	25,7010 g
Węglowodany	135,0210 g
w tym NKT	13,9220 g
W tym cukry	12,8800 g
Błonnik	11,1420 g
Sód	655,3400 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa-dieta 400g *(7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i ananasów z olejem 160g *(P16, P39), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	618,5960 kcal
Białko	36,8273 g
Tłuszcz	13,6800 g
Węglowodany	92,9769 g
w tym NKT	2,2172 g
W tym cukry	22,0849 g
Błonnik	19,0925 g
Sód	312,0505 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	711,5130 kcal
Białko	37,7556 g
Tłuszcz	24,1842 g
Węglowodany	80,3737 g
w tym NKT	9,8742 g
W tym cukry	5,1147 g
Błonnik	7,5820 g
Sód	607,4200 mg

Data: 14-04-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Połędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	772,5000 kcal
Białko	32,8940 g
Tłuszcz	20,6320 g
Węglowodany	110,1000 g
w tym NKT	11,0590 g
W tym cukry	7,4600 g
Błonnik	8,0440 g
Sód	521,1000 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g *(3, 7, 9, 10), Roladka duszona ze schabu ze szpinakiem 100g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem 150g *(9, P39), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	887,8184 kcal
Białko	43,6938 g
Tłuszcz	35,7400 g
Węglowodany	108,7299 g
w tym NKT	6,9056 g
W tym cukry	20,3809 g
Błonnik	24,3695 g
Sód	362,4861 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	594,6700 kcal
Białko	29,6030 g
Tłuszcz	16,0430 g
Węglowodany	79,9000 g
w tym NKT	8,0742 g
W tym cukry	3,3170 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	1 135,7400 mg

Data: 15-04-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szykowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	715,6000 kcal
Białko	30,7240 g
Tłuszcz	18,2220 g
Węglowodany	107,5900 g
w tym NKT	10,0280 g
W tym cukry	7,5800 g
Błonnik	12,1840 g
Sód	957,5000 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki z wody 200g, Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	820,9900 kcal
Białko	43,9683 g
Tłuszcz	21,2012 g
Węglowodany	119,6015 g
w tym NKT	8,2911 g
W tym cukry	32,4789 g
Błonnik	14,6005 g
Sód	278,8865 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyńska Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Rukola 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	520,5000 kcal
Białko	22,0000 g
Tłuszcz	12,2100 g
Węglowodany	78,0000 g
w tym NKT	6,5040 g
W tym cukry	2,2000 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	627,9000 mg

Data: 16-04-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,4050 kcal
Białko	41,6710 g
Tłuszcz	41,0240 g
Węglowodany	105,8700 g
w tym NKT	19,6691 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	8,1700 g
Sód	452,3100 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik 450g *(1, 9, 10), Ryba po grecku w.s 200g *(1, 4, 9), Ziemniaki z wody 200g, Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	758,5260 kcal
Białko	34,5973 g
Tłuszcz	19,5450 g
Węglowodany	117,5239 g
w tym NKT	0,8282 g
W tym cukry	23,3999 g
Błonnik	18,8425 g
Sód	320,0005 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	646,4200 kcal
Białko	30,3860 g
Tłuszcz	19,7780 g
Węglowodany	84,1710 g
w tym NKT	8,2400 g
W tym cukry	6,9790 g
Błonnik	8,2540 g
Sód	285,4400 mg

Data: 17-04-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,0000 kcal
Białko	30,8690 g
Tłuszcz	17,9370 g
Węglowodany	100,1100 g
w tym NKT	10,0690 g
W tym cukry	8,1350 g
Błonnik	11,0740 g
Sód	499,9000 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z ryżem 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,4660 kcal
Białko	48,8883 g
Tłuszcz	25,1340 g
Węglowodany	99,0549 g
w tym NKT	5,0042 g
W tym cukry	25,1859 g
Błonnik	10,4955 g
Sód	103,4205 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	588,8000 kcal
Białko	23,3400 g
Tłuszcz	18,9200 g
Węglowodany	78,1850 g
w tym NKT	11,3140 g
W tym cukry	3,5850 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	707,9000 mg

Data: 18-04-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	812,4500 kcal
Białko	37,4240 g
Tłuszcz	25,2520 g
Węglowodany	106,9790 g
w tym NKT	12,0840 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	698,4000 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g *(1), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy

200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	807,3400 kcal
Białko	41,1160 g
Tłuszcz	21,0460 g
Węglowodany	120,7610 g
w tym NKT	4,1269 g
W tym cukry	10,9340 g
Błonnik	8,2130 g
Sód	353,5800 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyunka Gotowana 50g *(10), Papryka 150g, Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	649,2500 kcal
Białko	26,7775 g
Tłuszcz	12,8700 g
Węglowodany	105,7000 g
w tym NKT	6,5540 g
W tym cukry	20,3500 g
Błonnik	9,5300 g
Sód	552,4000 mg

Data: 19-04-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	