



Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z dyni 300g *(3, 7, 9, 10, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	849,7668 kcal
Białko	43,5928 g
Tłuszcz	39,7495 g
Węglowodany	87,2440 g
w tym NKT	6,0659 g
W tym cukry	16,6789 g
Błonnik	21,7105 g
Sód	385,1968 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	806,4644 kcal
Białko	43,1163 g
Tłuszcz	37,9845 g
Węglowodany	82,6390 g
w tym NKT	6,8125 g
W tym cukry	15,7179 g
Błonnik	21,8235 g
Sód	340,0312 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	731,4118 kcal
Białko	40,1613 g
Tłuszcz	34,4395 g
Węglowodany	77,9113 g
w tym NKT	4,5770 g
W tym cukry	15,4279 g
Błonnik	20,5887 g
Sód	369,4101 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	800,3968 kcal
Białko	41,2503 g
Tłuszcz	43,1435 g
Węglowodany	78,6963 g
w tym NKT	6,7761 g
W tym cukry	21,4689 g
Błonnik	24,9957 g
Sód	499,5051 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	97,5000 kcal
Białko	6,3000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	4,5000 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Kompot z porzeczek - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	824,4660 kcal
Białko	42,8583 g
Tłuszcz	35,6885 g
Węglowodany	94,7979 g
w tym NKT	5,0216 g
W tym cukry	19,7639 g
Błonnik	21,2555 g
Sód	365,8305 mg

Data: 25-03-2026 - Środa**Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 25-03-2026 - Środa**Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 26-03-2026 - Czwartek**Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	577,6000 kcal
Białko	26,2240 g
Tłuszcz	28,3620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	14,7820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	844,1860 kcal
Białko	45,9963 g
Tłuszcz	35,6815 g
Węglowodany	97,6629 g
w tym NKT	4,3013 g
W tym cukry	16,1759 g
Błonnik	20,6395 g
Sód	479,6705 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	577,6000 kcal
Białko	26,2240 g
Tłuszcz	28,3620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	14,7820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska b/ml 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	802,0660 kcal
Białko	40,5083 g
Tłuszcz	33,2535 g
Węglowodany	95,5629 g
w tym NKT	3,6016 g
W tym cukry	15,3839 g
Błonnik	19,5855 g
Sód	369,4305 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	577,6000 kcal
Białko	26,2240 g
Tłuszcz	28,3620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	14,7820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	142,3500 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	807,4660 kcal
Białko	44,0433 g
Tłuszcz	34,8635 g
Węglowodany	88,1679 g
w tym NKT	4,2331 g
W tym cukry	15,5289 g
Błonnik	19,4355 g
Sód	328,2305 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	777,7660 kcal
Białko	41,8283 g
Tłuszcz	34,7285 g
Węglowodany	88,1629 g
w tym NKT	4,5851 g
W tym cukry	16,6839 g
Błonnik	25,6905 g
Sód	424,1805 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3000 kcal
Białko	26,1740 g
Tłuszcz	24,2620 g
Węglowodany	55,1100 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	808,3660 kcal
Białko	43,6733 g
Tłuszcz	34,7535 g
Węglowodany	92,5829 g
w tym NKT	4,1911 g
W tym cukry	14,6889 g
Błonnik	19,4605 g
Sód	449,2305 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	