



Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,3000 kcal
Białko	27,2280 g
Tłuszcz	28,6640 g
Węglowodany	54,0700 g
w tym NKT	14,7740 g
W tym cukry	0,7200 g
Błonnik	1,2780 g
Sód	143,8500 mg

Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g, Krupnik z kaszą jaglaną 450g *(9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	887,0500 kcal
Białko	42,9350 g
Tłuszcz	33,6455 g
Węglowodany	121,9070 g
w tym NKT	3,7071 g
W tym cukry	20,7770 g
Błonnik	29,9750 g
Sód	501,3900 mg

Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	581,3500 kcal
Białko	37,4100 g
Tłuszcz	15,0825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	8,8340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,7500 mg

Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 12-03-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 12-03-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Obiad****Skład:** Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10, P50), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	869,1373 kcal
Białko	40,8037 g
Tłuszcz	35,9786 g
Węglowodany	101,0185 g
w tym NKT	5,3569 g
W tym cukry	18,7122 g
Błonnik	23,7211 g
Sód	391,2385 mg

Data: 12-03-2026 - Czwartek**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 12-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	787,0975 kcal
Białko	40,3236 g
Tłuszcz	33,0155 g
Węglowodany	93,1502 g
w tym NKT	3,6326 g
W tym cukry	15,6120 g
Błonnik	20,0497 g
Sód	369,9897 mg

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	890,6975 kcal
Białko	44,6336 g
Tłuszcz	39,6555 g
Węglowodany	99,0602 g
w tym NKT	4,3261 g
W tym cukry	16,8220 g
Błonnik	23,2747 g
Sód	341,1897 mg

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	780,2045 kcal
Białko	43,4441 g
Tłuszcz	36,1896 g
Węglowodany	81,4940 g
w tym NKT	5,2605 g
W tym cukry	16,8880 g
Błonnik	22,0837 g
Sód	359,9627 mg

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	794,3475 kcal
Białko	41,4636 g
Tłuszcz	33,5105 g
Węglowodany	93,0802 g
w tym NKT	3,7931 g
W tym cukry	14,6320 g
Błonnik	19,9697 g
Sód	446,4397 mg

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	799,6375 kcal
Białko	41,5496 g
Tłuszcz	34,7415 g
Węglowodany	91,8652 g
w tym NKT	4,5480 g
W tym cukry	15,6560 g
Błonnik	20,8527 g
Sód	370,0697 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	855,6475 kcal
Białko	43,1286 g
Tłuszcz	35,8855 g
Węglowodany	103,4852 g
w tym NKT	5,3381 g
W tym cukry	17,4670 g
Błonnik	22,7647 g
Sód	372,2897 mg

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	825,0775 kcal
Białko	41,9706 g
Tłuszcz	40,7055 g
Węglowodany	87,7322 g
w tym NKT	5,3550 g
W tym cukry	16,3870 g
Błonnik	21,1157 g
Sód	367,7397 mg

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 20-03-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 15g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	586,1000 kcal
Białko	27,2240 g
Tłuszcz	28,6620 g
Węglowodany	54,0100 g
w tym NKT	14,7720 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	1,2740 g
Sód	143,8500 mg

Data: 20-03-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Obiad**

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	780,7475 kcal
Białko	40,0886 g
Tłuszcz	32,8655 g
Węglowodany	93,0752 g
w tym NKT	3,6431 g
W tym cukry	14,9970 g
Błonnik	20,7747 g
Sód	362,7897 mg

Data: 20-03-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Masło Porcyjne 15g *(7), Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7500 kcal
Białko	34,5400 g
Tłuszcz	14,5925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	8,7360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,8500 mg

Data: 20-03-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	