



Data: 01-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 155,8400 kcal
Białko	45,8600 g
Tłuszcz	53,8210 g
Węglowodany	120,9610 g
w tym NKT	18,6830 g
W tym cukry	7,2210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	632,0025 mg

Data: 01-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Potrawka z indyka 150g *(1, 3, 9),
Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, 7, P50), Kompot z wiśni
mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	797,2500 kcal
Białko	38,9900 g
Tłuszcz	25,7880 g
Węglowodany	107,9380 g
w tym NKT	8,4866 g
W tym cukry	15,9770 g
Błonnik	8,9900 g
Sód	235,6400 mg

Data: 01-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	671,1040 kcal
Białko	26,5070 g
Tłuszcz	18,2532 g
Węglowodany	100,6936 g
w tym NKT	9,4420 g
W tym cukry	14,5520 g
Błonnik	8,4360 g
Sód	903,9960 mg

Data: 01-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 02-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 122,2930 kcal
Białko	53,4166 g
Tłuszcz	45,3062 g
Węglowodany	124,3457 g
w tym NKT	20,4731 g
W tym cukry	8,4247 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	842,9200 mg

Data: 02-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g *(7), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	923,0930 kcal
Białko	44,0930 g
Tłuszcz	28,7264 g
Węglowodany	125,1712 g
w tym NKT	15,3361 g
W tym cukry	18,6565 g
Błonnik	15,6540 g
Sód	336,6920 mg

Data: 02-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,4600 kcal
Białko	31,2990 g
Tłuszcz	22,0290 g
Węglowodany	98,6200 g
w tym NKT	13,1201 g
W tym cukry	16,2010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,7700 mg

Data: 02-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 03-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Powidła 30g, Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	990,3100 kcal
Białko	33,1080 g
Tłuszcz	32,6960 g
Węglowodany	146,8900 g
w tym NKT	15,6661 g
W tym cukry	24,7310 g
Błonnik	13,5360 g
Sód	585,5700 mg

Data: 03-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Ragout z drobiu mielone 170g *(1, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	855,4900 kcal
Białko	41,2860 g
Tłuszcz	23,1160 g
Węglowodany	128,5720 g
w tym NKT	6,3922 g
W tym cukry	25,2520 g
Błonnik	18,5740 g
Sód	224,4400 mg

Data: 03-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka-d 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	773,8350 kcal
Białko	32,4115 g
Tłuszcz	27,8565 g
Węglowodany	93,2150 g
w tym NKT	9,5851 g
W tym cukry	2,9410 g
Błonnik	5,7120 g
Sód	782,3275 mg

Data: 03-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 04-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 147,4712 kcal
Białko	45,7878 g
Tłuszcz	52,6326 g
Węglowodany	120,7901 g
w tym NKT	22,4414 g
W tym cukry	7,2607 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	634,5360 mg

Data: 04-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g *(3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g *(7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	933,8674 kcal
Białko	54,0465 g
Tłuszcz	35,5380 g
Węglowodany	112,1720 g
w tym NKT	14,2940 g
W tym cukry	24,0530 g
Błonnik	17,4670 g
Sód	197,5006 mg

Data: 04-03-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(1, 6, 7, 9, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	772,5488 kcal
Białko	33,0595 g
Tłuszcz	23,0232 g
Węglowodany	105,6868 g
w tym NKT	11,4753 g
W tym cukry	19,9402 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 007,4060 mg

Data: 04-03-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 05-03-2026 - Czwartek**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Powidła 30g, Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 081,1900 kcal
Białko	45,4800 g
Tłuszcz	42,8060 g
Węglowodany	126,4170 g
w tym NKT	18,8130 g
W tym cukry	20,1860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	1 061,1700 mg

Data: 05-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony-papki 110g *(1),
Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, 7, P50), Kompot z
truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	739,0700 kcal
Białko	40,0430 g
Tłuszcz	21,0280 g
Węglowodany	106,4360 g
w tym NKT	8,5547 g
W tym cukry	15,8670 g
Błonnik	11,7190 g
Sód	298,3900 mg

Data: 05-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka jarzynowa z olejem 150g *(3, 9),
Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	707,0386 kcal
Białko	17,4493 g
Tłuszcz	27,9966 g
Węglowodany	97,6330 g
w tym NKT	13,2488 g
W tym cukry	4,7457 g
Błonnik	9,6020 g
Sód	563,4266 mg

Data: 05-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 06-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 168,2862 kcal
Białko	50,5088 g
Tłuszcz	54,7556 g
Węglowodany	119,2181 g
w tym NKT	28,7805 g
W tym cukry	7,3802 g
Błonnik	5,4750 g
Sód	669,4260 mg

Data: 06-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Miruna pieczona 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	947,9800 kcal
Białko	43,5370 g
Tłuszcz	31,7400 g
Węglowodany	124,2220 g
w tym NKT	15,1784 g
W tym cukry	30,6700 g
Błonnik	14,9360 g
Sód	231,7500 mg

Data: 06-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,5300 kcal
Białko	31,3070 g
Tłuszcz	22,0330 g
Węglowodany	98,6440 g
w tym NKT	13,1220 g
W tym cukry	16,2020 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	503,8900 mg

Data: 06-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 07-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Powidła 30g, Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 081,3400 kcal
Białko	47,6100 g
Tłuszcz	39,1660 g
Węglowodany	133,2820 g
w tym NKT	17,2630 g
W tym cukry	19,4110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	981,1700 mg

Data: 07-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47), Szyńka duszona mielona 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g *(7), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	881,9000 kcal
Białko	45,3040 g
Tłuszcz	37,1940 g
Węglowodany	102,8650 g
w tym NKT	19,2566 g
W tym cukry	12,9360 g
Błonnik	12,9770 g
Sód	131,7400 mg

Data: 07-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,0430 kcal
Białko	31,9476 g
Tłuszcz	25,8842 g
Węglowodany	88,1457 g
w tym NKT	11,2441 g
W tym cukry	6,1297 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	508,0200 mg

Data: 07-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 08-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 155,8400 kcal
Białko	45,8600 g
Tłuszcz	53,8210 g
Węglowodany	120,9610 g
w tym NKT	18,6830 g
W tym cukry	7,2210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	632,0025 mg

Data: 08-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Filet z indyka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, 7, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	876,5040 kcal
Białko	40,9890 g
Tłuszcz	33,5242 g
Węglowodany	112,0956 g
w tym NKT	17,5491 g
W tym cukry	22,0410 g
Błonnik	16,3620 g
Sód	304,5260 mg

Data: 08-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Miód 30g, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 7, 9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	731,3540 kcal
Białko	24,8540 g
Tłuszcz	18,8682 g
Węglowodany	112,3136 g
w tym NKT	9,8500 g
W tym cukry	25,8020 g
Błonnik	6,6160 g
Sód	878,8960 mg

Data: 08-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 09-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 021,7712 kcal
Białko	46,5128 g
Tłuszcz	42,9876 g
Węglowodany	110,9001 g
w tym NKT	21,1114 g
W tym cukry	8,3357 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	1 042,8360 mg

Data: 09-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet z indyka ze śliwkami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g *(7), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	858,1900 kcal
Białko	44,3680 g
Tłuszcz	20,6560 g
Węglowodany	127,4180 g
w tym NKT	7,7582 g
W tym cukry	27,9200 g
Błonnik	14,4310 g
Sód	246,9500 mg

Data: 09-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	751,9200 kcal
Białko	30,3580 g
Tłuszcz	25,0880 g
Węglowodany	98,8400 g
w tym NKT	14,5302 g
W tym cukry	16,3020 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	516,1400 mg

Data: 09-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 10-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa z mlekiem 200g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	976,8600 kcal
Białko	34,0330 g
Tłuszcz	37,9460 g
Węglowodany	131,3900 g
w tym NKT	15,6661 g
W tym cukry	11,8310 g
Błonnik	13,5360 g
Sód	585,9025 mg

Data: 10-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Rolada drobiowa z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, 7, P50), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	922,8100 kcal
Białko	38,9540 g
Tłuszcz	34,0040 g
Węglowodany	129,0410 g
w tym NKT	15,6206 g
W tym cukry	16,1560 g
Błonnik	16,0820 g
Sód	406,4200 mg

Data: 10-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	775,3912 kcal
Białko	36,2368 g
Tłuszcz	30,4456 g
Węglowodany	84,2531 g
w tym NKT	14,6585 g
W tym cukry	2,6107 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	836,5360 mg

Data: 10-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI 150g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	97,5000 kcal
Białko	6,3000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	4,5000 g
W tym cukry	7,9500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	