



Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	961,8900 kcal
Białko	40,6075 g
Tłuszcz	31,1160 g
Węglowodany	129,1320 g
w tym NKT	12,3830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	960,7200 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g *(3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	836,6524 kcal
Białko	52,2205 g
Tłuszcz	36,3190 g
Węglowodany	93,4900 g
w tym NKT	10,3260 g
W tym cukry	17,0970 g
Błonnik	13,2840 g
Sód	165,9556 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Serek Haga 16,66g *(7), Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 22-03-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,5930 kcal
Białko	40,3566 g
Tłuszcz	43,4712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	15,5531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Obiad****Skład:** Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47), Potrawka z kurczaka mielona 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	771,9000 kcal
Białko	43,7340 g
Tłuszcz	25,7240 g
Węglowodany	99,1860 g
w tym NKT	8,0711 g
W tym cukry	14,6010 g
Błonnik	9,4020 g
Sód	244,4900 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	639,5040 kcal
Białko	23,5270 g
Tłuszcz	15,1032 g
Węglowodany	98,9436 g
w tym NKT	7,1300 g
W tym cukry	14,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	478,4460 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Haga *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	913,9712 kcal
Białko	41,6628 g
Tłuszcz	37,5376 g
Węglowodany	100,7001 g
w tym NKT	17,2314 g
W tym cukry	7,5357 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	842,3860 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	801,3500 kcal
Białko	45,2950 g
Tłuszcz	33,5130 g
Węglowodany	85,6770 g
w tym NKT	10,1481 g
W tym cukry	16,8070 g
Błonnik	12,3950 g
Sód	120,6400 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	634,7100 kcal
Białko	29,1090 g
Tłuszcz	17,6040 g
Węglowodany	87,8200 g
w tym NKT	10,3301 g
W tym cukry	17,5010 g
Błonnik	3,4020 g
Sód	503,3200 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Ser Twarogowy Topiony
Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,3600 kcal
Białko	24,9430 g
Tłuszcz	27,8760 g
Węglowodany	113,9800 g
w tym NKT	10,2481 g
W tym cukry	10,3310 g
Błonnik	10,6260 g
Sód	564,3525 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39, P50), Rolada drobiowa z brokułami
100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50),
Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	769,6250 kcal
Białko	35,0510 g
Tłuszcz	32,5030 g
Węglowodany	101,4760 g
w tym NKT	9,0678 g
W tym cukry	20,0210 g
Błonnik	13,7520 g
Sód	348,3790 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka-d 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	758,3850 kcal
Białko	33,1465 g
Tłuszcz	25,7065 g
Węglowodany	93,4750 g
w tym NKT	11,9851 g
W tym cukry	3,9010 g
Błonnik	5,7120 g
Sód	781,5450 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	97,5000 kcal
Białko	6,3000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	4,5000 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 018,6930 kcal
Białko	41,8166 g
Tłuszcz	43,5562 g
Węglowodany	114,8457 g
w tym NKT	15,4331 g
W tym cukry	8,0247 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	632,9700 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa duszona w sosie śliwkowym miel 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	798,5000 kcal
Białko	49,2200 g
Tłuszcz	31,5030 g
Węglowodany	98,6820 g
w tym NKT	9,2581 g
W tym cukry	20,6870 g
Błonnik	10,5250 g
Sód	124,1400 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	952,4400 kcal
Białko	43,0800 g
Tłuszcz	36,1510 g
Węglowodany	111,2070 g
w tym NKT	12,0230 g
W tym cukry	6,2110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	1 042,2525 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Filet z kurczaka duszony z pomidorami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,4700 kcal
Białko	49,2360 g
Tłuszcz	24,9860 g
Węglowodany	101,9150 g
w tym NKT	5,3259 g
W tym cukry	17,1640 g
Błonnik	11,6030 g
Sód	242,3300 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,4900 kcal
Białko	29,4260 g
Tłuszcz	18,8090 g
Węglowodany	98,2170 g
w tym NKT	6,5940 g
W tym cukry	15,2010 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	507,5700 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 058,8050 kcal
Białko	44,3360 g
Tłuszcz	49,5240 g
Węglowodany	109,7450 g
w tym NKT	24,8021 g
W tym cukry	7,2905 g
Błonnik	5,4750 g
Sód	667,3100 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz z ziemniakami 400g *(1, 9, 10, P50), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Bukiet warzyw 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	812,2800 kcal
Białko	39,1070 g
Tłuszcz	30,2150 g
Węglowodany	101,0000 g
w tym NKT	11,5484 g
W tym cukry	24,0100 g
Błonnik	14,1860 g
Sód	229,1000 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,0800 kcal
Białko	31,4570 g
Tłuszcz	14,0580 g
Węglowodany	103,7240 g
w tym NKT	7,4520 g
W tym cukry	17,5520 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	500,1400 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	918,6430 kcal
Białko	43,0316 g
Tłuszcz	34,0662 g
Węglowodany	109,2107 g
w tym NKT	14,1331 g
W tym cukry	8,0397 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	980,7200 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	810,6200 kcal
Białko	41,7630 g
Tłuszcz	31,9530 g
Węglowodany	97,1510 g
w tym NKT	9,0237 g
W tym cukry	12,8520 g
Błonnik	5,6140 g
Sód	200,1900 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	716,1400 kcal
Białko	31,1360 g
Tłuszcz	25,9440 g
Węglowodany	86,3570 g
w tym NKT	11,6740 g
W tym cukry	4,5210 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g
*(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z czarnej porzeczki
200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	645,0700 kcal
Białko	40,5280 g
Tłuszcz	20,9980 g
Węglowodany	85,2050 g
w tym NKT	5,4852 g
W tym cukry	12,7820 g
Błonnik	16,7440 g
Sód	184,1400 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Miód 25g, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g
*(3, 9, 10)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	659,9040 kcal
Białko	22,2745 g
Tłuszcz	14,1182 g
Węglowodany	107,4636 g
w tym NKT	6,8000 g
W tym cukry	22,2020 g
Błonnik	6,6160 g
Sód	1 218,4460 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	983,2900 kcal
Białko	44,0050 g
Tłuszcz	38,7560 g
Węglowodany	113,9770 g
w tym NKT	17,3430 g
W tym cukry	7,4560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 042,4700 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10, P50), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek *(P50), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	673,7100 kcal
Białko	41,4840 g
Tłuszcz	20,6670 g
Węglowodany	88,4420 g
w tym NKT	5,7862 g
W tym cukry	12,2080 g
Błonnik	9,4470 g
Sód	269,9600 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	620,4200 kcal
Białko	27,5630 g
Tłuszcz	18,8880 g
Węglowodany	83,2700 g
w tym NKT	10,5702 g
W tym cukry	15,1320 g
Błonnik	3,4440 g
Sód	515,6900 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	