



Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 7, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g \*(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	961,8900 kcal
Białko	40,6075 g
Tłuszcz	31,1160 g
Węglowodany	129,1320 g
w tym NKT	12,3830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	960,7200 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g \*(3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	836,6524 kcal
Białko	52,2205 g
Tłuszcz	36,3190 g
Węglowodany	93,4900 g
w tym NKT	10,3260 g
W tym cukry	17,0970 g
Błonnik	13,2840 g
Sód	165,9556 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Serek Haga 16,66g \*(7), Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 21-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**Skład: *Mus Owocowo-Warzywny 120 G***Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**Skład: *Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)***Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,5930 kcal
Białko	40,3566 g
Tłuszcz	43,4712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	15,5531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**Skład: *Zupa szpinakowa 400g \*(1, 7, 9, P47), Potrawka z kurczaka mielona 150g \*(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g***Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	771,9000 kcal
Białko	43,7340 g
Tłuszcz	25,7240 g
Węglowodany	99,1860 g
w tym NKT	8,0711 g
W tym cukry	14,6010 g
Błonnik	9,4020 g
Sód	244,4900 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**Skład: *Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g \*(1, 3, 6, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g***Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	639,5040 kcal
Białko	23,5270 g
Tłuszcz	15,1032 g
Węglowodany	98,9436 g
w tym NKT	7,1300 g
W tym cukry	14,5620 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	478,4460 mg

Data: 22-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 10), Serek Haga \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	913,9712 kcal
Białko	41,6628 g
Tłuszcz	37,5376 g
Węglowodany	100,7001 g
w tym NKT	17,2314 g
W tym cukry	7,5357 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	842,3860 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa koperkowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10, P50), Schab duszony mielony 70g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	801,3500 kcal
Białko	45,2950 g
Tłuszcz	33,5130 g
Węglowodany	85,6770 g
w tym NKT	10,1481 g
W tym cukry	16,8070 g
Błonnik	12,3950 g
Sód	120,6400 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g \*(7, P47), Powidła 30g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	634,7100 kcal
Białko	29,1090 g
Tłuszcz	17,6040 g
Węglowodany	87,8200 g
w tym NKT	10,3301 g
W tym cukry	17,5010 g
Błonnik	3,4020 g
Sód	503,3200 mg

Data: 23-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g \*(P50), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	798,1200 kcal
Białko	25,2300 g
Tłuszcz	27,9250 g
Węglowodany	115,4920 g
w tym NKT	10,2579 g
W tym cukry	10,9260 g
Błonnik	11,5640 g
Sód	579,5425 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g \*(7, 9, 10, P39, P50), Rolada drobiowa pieczona z brokułami 100g \*(1, 3, 7), Sos koperkowy 100g \*(1, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot owocowy 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	938,8470 kcal
Białko	38,8665 g
Tłuszcz	45,0023 g
Węglowodany	114,3900 g
w tym NKT	16,8242 g
W tym cukry	20,0230 g
Błonnik	13,2780 g
Sód	438,7630 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka-d 120g \*(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	758,3850 kcal
Białko	33,1465 g
Tłuszcz	25,7065 g
Węglowodany	93,4750 g
w tym NKT	11,9851 g
W tym cukry	3,9010 g
Błonnik	5,7120 g
Sód	781,5450 mg

Data: 24-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	97,5000 kcal
Białko	6,3000 g
Tłuszcz	4,5000 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	4,5000 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 018,6930 kcal
Białko	41,8166 g
Tłuszcz	43,5562 g
Węglowodany	114,8457 g
w tym NKT	15,4331 g
W tym cukry	8,0247 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	632,9700 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa szparagowa z makaronem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa duszona w sosie śliwkowym miel 90g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z porzeczek 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	842,1000 kcal
Białko	50,1500 g
Tłuszcz	31,7380 g
Węglowodany	107,4170 g
w tym NKT	9,2646 g
W tym cukry	21,1420 g
Błonnik	13,0200 g
Sód	126,6400 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(1, 6, 7, 9, 10, P47), Miód 25g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	720,0307 kcal
Białko	32,0010 g
Tłuszcz	17,5042 g
Węglowodany	106,3400 g
w tym NKT	8,1672 g
W tym cukry	20,1112 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	876,4470 mg

Data: 25-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(1, 3, 6, 7, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	952,4400 kcal
Białko	43,0800 g
Tłuszcz	36,1510 g
Węglowodany	111,2070 g
w tym NKT	12,0230 g
W tym cukry	6,2110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	1 042,2525 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g \*(1, 3, 9, 10, P50), Filet z kurczaka duszony z pomidorami mielony 80g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	824,2200 kcal
Białko	50,1960 g
Tłuszcz	25,0710 g
Węglowodany	109,5900 g
w tym NKT	5,3359 g
W tym cukry	17,6990 g
Błonnik	12,8580 g
Sód	258,0300 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	689,0900 kcal
Białko	29,2260 g
Tłuszcz	18,7690 g
Węglowodany	97,3970 g
w tym NKT	6,5740 g
W tym cukry	14,5610 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 26-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g \*(3, 7), Kawa zbożowa 200g \*(1), Serek Haga 16,66g \*(7)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 028,9862 kcal
Białko	43,6588 g
Tłuszcz	46,6556 g
Węglowodany	109,4181 g
w tym NKT	23,7005 g
W tym cukry	6,9802 g
Błonnik	5,4750 g
Sód	668,9760 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Barszcz z ziemniakami 400g \*(1, 9, 10, P50), Filet rybny pieczony 120g \*(4, 9), Sos pietruszkowy 100g \*(1, 7), Ziemniaki puree 200g \*(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	843,2400 kcal
Białko	39,9950 g
Tłuszcz	30,2670 g
Węglowodany	108,3720 g
w tym NKT	11,5536 g
W tym cukry	25,0700 g
Błonnik	14,9700 g
Sód	238,1400 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g \*(7, P47), Powidła 30g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,0800 kcal
Białko	31,4570 g
Tłuszcz	14,0580 g
Węglowodany	103,7240 g
w tym NKT	7,4520 g
W tym cukry	17,5520 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	500,1400 mg

Data: 27-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem 300g \*(7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 6, 9, 10), Kawa zbożowa 200g \*(1), Miód 25g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	956,8900 kcal
Białko	40,6075 g
Tłuszcz	31,0660 g
Węglowodany	128,0320 g
w tym NKT	12,1830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	980,7200 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa wiedeńska 400g \*(1, 9, 10), Schab duszony mielony 70g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Marchew oprószana 160g \*(1, P50), Kompot z rabarbaru 200g

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	838,2200 kcal
Białko	42,4830 g
Tłuszcz	31,9930 g
Węglowodany	103,6710 g
w tym NKT	9,0277 g
W tym cukry	13,1320 g
Błonnik	6,1340 g
Sód	202,9900 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g \*(3, 9), Serek Haga 16,66g \*(7)

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,3212 kcal
Białko	30,4588 g
Tłuszcz	23,0756 g
Węglowodany	86,0301 g
w tym NKT	10,5724 g
W tym cukry	4,2107 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	509,2360 mg

Data: 28-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g \*(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g \*(7), Kawa zbożowa 200g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,5930 kcal
Białko	40,3566 g
Tłuszcz	43,4712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	15,5531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa selerowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g \*(1), Ziemniaki puree 200g \*(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	672,6700 kcal
Białko	41,2480 g
Tłuszcz	21,0380 g
Węglowodany	91,7250 g
w tym NKT	5,4892 g
W tym cukry	13,0620 g
Błonnik	17,2640 g
Sód	186,9400 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g \*(3, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	626,4040 kcal
Białko	22,2270 g
Tłuszcz	14,1432 g
Węglowodany	98,7136 g
w tym NKT	6,8000 g
W tym cukry	15,2020 g
Błonnik	6,6160 g
Sód	1 218,4460 mg

Data: 29-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g \*(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 \*(1, 3, 7),  
Pasta z wędlin i jaj 120g \*(3, 7), Kawa zbożowa 200g \*(1), Serek Haga \*(7)

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	904,7712 kcal
Białko	41,3578 g
Tłuszcz	35,1326 g
Węglowodany	103,9301 g
w tym NKT	16,0674 g
W tym cukry	7,1307 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 042,9860 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

### Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g \*(9, 10, P50), Filet z kurczaka duszony mielony 110g \*(1),  
Ziemniaki puree 200g \*(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek \*(P50), Kompot  
owocowy 200g

## Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	706,3100 kcal
Białko	42,3790 g
Tłuszcz	20,7070 g
Węglowodany	96,5620 g
w tym NKT	5,8002 g
W tym cukry	12,9880 g
Błonnik	10,8670 g
Sód	293,2600 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 \*(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g \*(3, 7, P47), Powidła 30g

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,1700 kcal
Białko	30,1030 g
Tłuszcz	19,1630 g
Węglowodany	102,4700 g
w tym NKT	10,6602 g
W tym cukry	17,6320 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	515,6900 mg

Data: 30-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Musły Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	