



Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 056,1930 kcal
Białko	41,8706 g
Tłuszcz	47,6582 g
Węglowodany	114,9057 g
w tym NKT	18,1351 g
W tym cukry	8,0347 g
Błonnik	4,5410 g
Sód	633,4200 mg

Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony-papki 90g *(1), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	968,3900 kcal
Białko	42,8810 g
Tłuszcz	32,0150 g
Węglowodany	128,6710 g
w tym NKT	12,5247 g
W tym cukry	19,2100 g
Błonnik	16,1930 g
Sód	143,0500 mg

Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	757,9700 kcal
Białko	34,4930 g
Tłuszcz	22,1416 g
Węglowodany	101,9570 g
w tym NKT	11,3640 g
W tym cukry	15,8720 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	829,0200 mg

Data: 11-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 12-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	984,5400 kcal
Białko	42,0050 g
Tłuszcz	35,0260 g
Węglowodany	122,5070 g
w tym NKT	14,7230 g
W tym cukry	17,2110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	1 042,3700 mg

Data: 12-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10, P50), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią 180g *(P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	891,0790 kcal
Białko	38,3630 g
Tłuszcz	31,5082 g
Węglowodany	120,6156 g
w tym NKT	13,7265 g
W tym cukry	19,7585 g
Błonnik	14,5150 g
Sód	293,2660 mg

Data: 12-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z indyka w galarecie-papki 150g *(3, 9, P69), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	680,9330 kcal
Białko	36,0398 g
Tłuszcz	20,3252 g
Węglowodany	87,3591 g
w tym NKT	11,0738 g
W tym cukry	3,7027 g
Błonnik	6,1886 g
Sód	537,1820 mg

Data: 12-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 066,2862 kcal
Białko	43,7088 g
Tłuszcz	50,7556 g
Węglowodany	109,4181 g
w tym NKT	26,4005 g
W tym cukry	6,9802 g
Błonnik	5,4750 g
Sód	669,4260 mg

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz z ziemniakami 400g *(1, 9, 10, P50), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g *(7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	700,6700 kcal
Białko	38,5880 g
Tłuszcz	18,4310 g
Węglowodany	101,3050 g
w tym NKT	7,2658 g
W tym cukry	23,8440 g
Błonnik	14,9940 g
Sód	233,4300 mg

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i warzyw 120g *(7, P47, P50), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	707,1900 kcal
Białko	28,3760 g
Tłuszcz	18,6740 g
Węglowodany	103,9920 g
w tym NKT	10,4880 g
W tym cukry	17,6210 g
Błonnik	4,9880 g
Sód	502,9700 mg

Data: 13-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	961,5400 kcal
Białko	43,3000 g
Tłuszcz	40,7510 g
Węglowodany	103,5970 g
w tym NKT	15,0690 g
W tym cukry	6,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	822,1025 mg

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	831,9200 kcal
Białko	43,7380 g
Tłuszcz	26,3530 g
Węglowodany	114,8260 g
w tym NKT	5,2467 g
W tym cukry	14,4270 g
Błonnik	10,0390 g
Sód	231,6900 mg

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	729,0212 kcal
Białko	30,7088 g
Tłuszcz	27,2156 g
Węglowodany	86,8501 g
w tym NKT	13,2924 g
W tym cukry	4,8507 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	509,6860 mg

Data: 14-03-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 043,8930 kcal
Białko	40,4066 g
Tłuszcz	47,5712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	18,2531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,6700 mg

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek

mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	778,6170 kcal
Białko	50,5145 g
Tłuszcz	32,0711 g
Węglowodany	90,1758 g
w tym NKT	9,5056 g
W tym cukry	18,2690 g
Błonnik	13,9560 g
Sód	120,9330 mg

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	652,6540 kcal
Białko	21,7345 g
Tłuszcz	20,2682 g
Węglowodany	93,0636 g
w tym NKT	10,0100 g
W tym cukry	21,6020 g
Błonnik	5,6260 g
Sód	878,8960 mg

Data: 15-03-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 028,7712 kcal
Białko	43,3778 g
Tłuszcz	44,1376 g
Węglowodany	113,6001 g
w tym NKT	20,6414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 064,5860 mg

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10, P50), Pulpet gotowany z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	788,6700 kcal
Białko	36,6830 g
Tłuszcz	27,8630 g
Węglowodany	105,2200 g
w tym NKT	12,7407 g
W tym cukry	12,2970 g
Błonnik	9,2890 g
Sód	267,8400 mg

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,4600 kcal
Białko	31,2990 g
Tłuszcz	22,0290 g
Węglowodany	98,6200 g
w tym NKT	13,1201 g
W tym cukry	16,2010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,7700 mg

Data: 16-03-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	864,6600 kcal
Białko	26,6180 g
Tłuszcz	33,8410 g
Węglowodany	118,3500 g
w tym NKT	13,2651 g
W tym cukry	10,1560 g
Błonnik	11,5260 g
Sód	553,3525 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	707,2500 kcal
Białko	40,4600 g
Tłuszcz	20,6630 g
Węglowodany	95,5570 g
w tym NKT	5,4571 g
W tym cukry	12,0370 g
Błonnik	12,7250 g
Sód	119,0400 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,9080 kcal
Białko	36,0781 g
Tłuszcz	32,9842 g
Węglowodany	85,0687 g
w tym NKT	13,2222 g
W tym cukry	2,9697 g
Błonnik	4,9120 g
Sód	785,1950 mg

Data: 17-03-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 045,4712 kcal
Białko	38,9878 g
Tłuszcz	48,6326 g
Węglowodany	110,9901 g
w tym NKT	20,0614 g
W tym cukry	6,8607 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	634,5360 mg

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	768,8200 kcal
Białko	49,6730 g
Tłuszcz	23,1830 g
Węglowodany	102,3200 g
w tym NKT	6,3862 g
W tym cukry	8,8470 g
Błonnik	14,4040 g
Sód	155,7900 mg

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	724,9700 kcal
Białko	29,6230 g
Tłuszcz	20,9730 g
Węglowodany	101,2750 g
w tym NKT	10,8102 g
W tym cukry	14,9920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 363,1900 mg

Data: 18-03-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	926,0400 kcal
Białko	40,4800 g
Tłuszcz	34,4310 g
Węglowodany	112,0670 g
w tym NKT	14,6830 g
W tym cukry	17,8860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	921,1700 mg

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,3000 kcal
Białko	38,3150 g
Tłuszcz	26,6830 g
Węglowodany	103,4980 g
w tym NKT	6,1916 g
W tym cukry	13,9920 g
Błonnik	7,8800 g
Sód	248,6400 mg

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	736,9900 kcal
Białko	30,6010 g
Tłuszcz	28,1340 g
Węglowodany	86,9170 g
w tym NKT	9,2940 g
W tym cukry	4,2010 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	508,3525 mg

Data: 19-03-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 20-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 066,2862 kcal
Białko	43,7088 g
Tłuszcz	50,7556 g
Węglowodany	109,4181 g
w tym NKT	26,4005 g
W tym cukry	6,9802 g
Błonnik	5,4750 g
Sód	669,4260 mg

Data: 20-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos cytrynowy 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	981,2510 kcal
Białko	42,6805 g
Tłuszcz	30,4443 g
Węglowodany	141,9964 g
w tym NKT	15,7527 g
W tym cukry	27,1820 g
Błonnik	13,9290 g
Sód	262,4290 mg

Data: 20-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47, P50), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	756,0700 kcal
Białko	30,1360 g
Tłuszcz	24,7330 g
Węglowodany	100,7060 g
w tym NKT	10,9720 g
W tym cukry	16,5540 g
Błonnik	5,3640 g
Sód	504,6900 mg

Data: 20-03-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	