

Stosowanie leków jest związane z możliwością wystąpienia powikłań i zdarzeń niepożądanych. **Zapoznaj się z poniższymi informacjami, ABY ZAPEWNIĆ SOBIE BEZPIECZNE I SKUTECZNE LECZENIE**

Zapoznaj się z ulotką!

- Przed rozpoczęciem stosowania leku przeczytaj dołączoną do niego ulotkę - znajdziesz tam informacje na temat właściwego stosowania, możliwych skutków ubocznych, przeciwwskazań, interakcji i sposobie przechowywania.

Jeżeli informacje zawarte w ulotce są niezrozumiałe lub niepokojące, **skontaktuj się z farmaceutą lub lekarzem.**

Uważaj, gdy stosujesz kilka preparatów jednocześnie!

- Zawsze informuj lekarza, jeżeli przyjmujesz leki przepisane przez innego lekarza. **Poinformuj jeżeli przyjmujesz dodatkowo witaminy, preparaty ziołowe lub suplementy diety.**

Sprawdź jak przyjmować leki!

- Przeczytaj w ulotce **jak stosować lek.**
- Leki najlepiej popijać **niegazowaną wodą** o temperaturze pokojowej w ilości odpowiadającej około 200 ml. **Nie wolno** popijać leków **sokiem grejfrutowym, alkoholem, kawą** lub **mocną herbatą.**
- **Niektórych tabletek nie wolno dzielić oraz kruszyć.** Jeżeli chcesz podzielić lub rozkruszyć tabletkę to sprawdź w ulotce dołączonej do leku czy jest taka możliwość.

Przyjmuj lek w dawce zapisanej przez lekarza oraz w zaleconych odstępach czasu!

- Pomocna w zachowaniu prawidłowego **schematu dawkowania leków** może być **kasetka na leki** z podziałem na dzień tygodnia i/lub porę dnia. Zapytaj o to w aptece. Możesz również skorzystać z aplikacji na telefon **MOJE IKP** w zakładce - **Moje leki** – przypomnienie
<https://pacjent.gov.pl/aplikacja-mojeikp>

Zgłoś działania niepożądane!

- Zawsze poinformuj lekarza, jeżeli **po zażyciu leku wystąpił jakiś niepokojący objaw**, np. złe samopoczucie, wysypka, duszność, kaszel, ból, omdlenie, utrata przytomności.
- Pojawienie się **działania niepożądanego** można **zgłosić lekarzowi lub farmaceutce lub też można zgłosić to samodzielnie** wypełniając formularz. Link do formularza:
<https://smz2.ezdrowie.gov.pl/reportNDPL4>

Zachowaj szczególną ostrożność!

- Bądź ostrożny, gdy stosujesz leki u dzieci, zwłaszcza **noworodków i niemowląt, u osób starszych**, a także **u kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią**. Poinformuj lekarza, jeżeli **jesteś w ciąży lub karmisz piersią!**

Uważaj na suplementy diety i leki bez recepty!

- **Suplement diety to nie jest lek!** To preparat uzupełniający niedobory składników pokarmowych. Mając wybór między lekiem bez recepty, a suplementem **wybierz lek, ponieważ potwierdzono jego skuteczność oraz bezpieczeństwa stosowania.** Suplementy leków mogą zaburzać działanie stosowanych leków lub sprawiać, że będą one nieskuteczne. **O każdym stosowanym suplemencie informuj swojego lekarza.**
- **Leki o różnych nazwach handlowych mogą zawierać tę samą substancję czynną!** Nie należy stosować równocześnie dwóch lub więcej leków posiadających tę samą substancję czynną.

Nie przerywaj leczenia!

- Stosuj się do zaleceń lekarza. **Nigdy nie przerywaj stosowania leku nawet wtedy, gdy czujesz się lepiej** i wydaje ci się, że objawy choroby minęły.
- **Nie wolno na własną rękę przerywać leczenia choroby przewlekłej.**

Pamiętaj o prawidłowym sposobie przechowywania!

Przechowuj leki w sposób opisany w ulotce dołączonej do leku, zwracając uwagę:

- czy lek nie jest w zasięgu dzieci? Zabezpiecz leki tak, aby dzieci nie miały do nich dostępu.
- czy lek należy przechowywać w temperaturze pokojowej, czy przechowywać w lodówce?
- czy lek jest wrażliwy na światło?
- jak długo można stosować lek po pierwszorazowym otwarciu opakowania? np. krople do oczu, krople do nosa, syropy, zawiesiny, maści.
- jaki jest termin ważności podany na opakowaniu leku. Leków przeterminowanych nie wolno używać.

Przygotuj aktualną indywidualną listę przyjmowanych leków

- W nagłych stanach zagrożenia życia taka lista pomoże lekarzom i ratownikom wdrożyć skuteczne postępowanie.
- Indywidualna lista leków jest też pomocna, gdy leczysz się u kilku specjalistów.
- Kiedy wybierasz się do lekarza, na badania lub do szpitala - indywidualną listę leków zabierz ze sobą.