



Data: 20-10-2025 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g \*(7, P47), Bułka 50g \*(1, 3, 7), Chleb Bałtonowski 30g \*(1, 7), Graham Pszenny 40g \*(1, 7), Masło Porcyjne 15g \*(7), Filet Z Indyka Gotowany 50g \*(6, 7, 9), Pomidory 150g, Kawa z mlekiem 200g \*(1, 7, P47)

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 902,5000 kcal |
| Białko               | 43,2740 g     |
| Tłuszcz              | 26,8470 g     |
| Węglowodany          | 121,5600 g    |
| w tym NKT            | 14,9460 g     |
| W tym cukry          | 8,5450 g      |
| Błonnik              | 12,5340 g     |
| Sól                  | 1,7665 g      |

Data: 20-10-2025 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

Posiłek: Obiad

**Skład:** Minestrone 450g \*(7, 9, 10, P36), Schab nadziewany morelą suszoną 50g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Kapusta czerwona duszona 150g \*(1, P24, P39), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 037,5500 kcal |
| Białko               | 46,6740 g       |
| Tłuszcz              | 26,2180 g       |
| Węglowodany          | 171,9910 g      |
| w tym NKT            | 5,8153 g        |
| W tym cukry          | 54,2810 g       |
| Błonnik              | 21,9380 g       |
| Sól                  | 0,1650 g        |

Data: 20-10-2025 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Chleb bałtonowski, graham, masło II \*(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g \*(7, P47), Rukola 20g

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 650,8800 kcal |
| Białko               | 32,0320 g     |
| Tłuszcz              | 22,0980 g     |
| Węglowodany          | 78,0140 g     |
| w tym NKT            | 14,1970 g     |
| W tym cukry          | 8,0220 g      |
| Błonnik              | 7,6860 g      |
| Sól                  | 2,2610 g      |

Data: 20-10-2025 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 149,6000 kcal |
| Białko               | 2,3800 g      |
| Tłuszcz              | 0,8500 g      |
| Węglowodany          | 30,6000 g     |
| w tym NKT            | 0,1700 g      |
| W tym cukry          | 20,4000 g     |
| Błonnik              | 4,5900 g      |

Data: 21-10-2025 - Wtorek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło \*(1, 7),  
Polędwica Sopocka 50g \*(1, 6, 9, 10), Papryka 150g, Kakao 250g \*(1, 7, P47)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 972,4300 kcal |
| Białko               | 45,0000 g     |
| Tłuszcz              | 32,2560 g     |
| Węglowodany          | 126,0510 g    |
| w tym NKT            | 17,8240 g     |
| W tym cukry          | 14,2150 g     |
| Błonnik              | 13,3320 g     |
| Sól                  | 2,9145 g      |

Data: 21-10-2025 - Wtorek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa jarzynowa 450g \*(1, 7, 9, 10), Gołąbki po węgiersku 200g \*(1, 7, P24),  
Ziemniaki z wody 200g, Galaretka z owocami 100g, Kompot z rabarbaru 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 113,4500 kcal |
| Białko               | 35,5370 g       |
| Tłuszcz              | 35,9570 g       |
| Węglowodany          | 179,7180 g      |
| w tym NKT            | 12,3931 g       |
| W tym cukry          | 44,6900 g       |
| Błonnik              | 12,9780 g       |
| Sól                  | 0,1420 g        |

Data: 21-10-2025 - Wtorek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II \*(1, 7), Sałatka kaszubska 120g \*(3,  
4, 7, 10, P24), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17g \*(7), Sałata Lodowa 25g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 983,0126 kcal |
| Białko               | 31,2779 g     |
| Tłuszcz              | 44,0644 g     |
| Węglowodany          | 111,3177 g    |
| w tym NKT            | 8,5650 g      |
| W tym cukry          | 3,2750 g      |
| Błonnik              | 7,6500 g      |
| Sól                  | 2,1380 g      |

Data: 21-10-2025 - Wtorek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g 200g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 194,0000 kcal |
| Białko               | 30,0000 g     |
| Tłuszcz              | 6,0000 g      |
| Węglowodany          | 4,6000 g      |
| w tym NKT            | 4,0000 g      |
| W tym cukry          | 4,6000 g      |
| Sól                  | 1,4000 g      |

Data: 22-10-2025 - Środa

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g \*(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło \*(1, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa z mlekiem 200g \*(1, 7, P47), Filet Z Indyka Gotowany 50g \*(6, 7, 9)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 808,5000 kcal |
| Białko               | 39,9090 g     |
| Tłuszcz              | 24,1470 g     |
| Węglowodany          | 105,3100 g    |
| w tym NKT            | 14,7510 g     |
| W tym cukry          | 9,7350 g      |
| Błonnik              | 7,8140 g      |
| Sól                  | 2,5845 g      |

Data: 22-10-2025 - Środa

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Obiad

Skład: Zupa gulaszowa 450g \*(1, 9, P24, P28), Kotlet z ciecierzycy z warzywami 100g \*(1, 3, 7, 8, 9, 10, P24, P28), Ziemniaki z wody 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 150g \*(7, P39), Kompot z wiśni mrożonych 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 567,3600 kcal |
| Białko               | 48,1911 g       |
| Tłuszcz              | 69,3797 g       |
| Węglowodany          | 196,6834 g      |
| w tym NKT            | 9,6625 g        |
| W tym cukry          | 52,2470 g       |
| Błonnik              | 29,0180 g       |
| Sól                  | 0,1800 g        |

Data: 22-10-2025 - Środa

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Chleb baltonowski, graham ,masło II \*(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g \*(1, 6, 7, 9, 10, P47), Sałata Zielona 25g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 646,2340 kcal |
| Białko               | 31,4020 g     |
| Tłuszcz              | 22,2597 g     |
| Węglowodany          | 76,9185 g     |
| w tym NKT            | 12,4382 g     |
| W tym cukry          | 5,1430 g      |
| Błonnik              | 7,7340 g      |
| Sól                  | 3,2960 g      |

Data: 22-10-2025 - Środa

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 102,0000 kcal |
| Białko               | 6,8000 g      |
| Tłuszcz              | 4,0000 g      |
| Węglowodany          | 9,4000 g      |
| w tym NKT            | 2,3800 g      |

Data: 23-10-2025 - Czwartek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g \*(1, 7, P47), Bułka Grahamka 50g \*(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g \*(1, 7), Masło Porcyjne 15g \*(7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g \*(1, 6, 7, 9, 10), Pomidory 150g, Kawa z mlekiem 200g \*(1, 7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 869,6000 kcal |
| Białko               | 36,8040 g     |
| Tłuszcz              | 26,1220 g     |
| Węglowodany          | 121,7500 g    |
| w tym NKT            | 14,6120 g     |
| W tym cukry          | 9,1100 g      |
| Błonnik              | 13,6040 g     |
| Sól                  | 2,3660 g      |

Data: 23-10-2025 - Czwartek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa ziemniaczana 400g \*(7, 9, 10), Wątróbka drobiowa z cebulką 120g \*(1, 8, 9, 10, P24, P28, P39), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g \*(3, 7, 10, P24), Kompot z czarnej porzeczki 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 095,3780 kcal |
| Białko               | 55,1290 g       |
| Tłuszcz              | 31,3840 g       |
| Węglowodany          | 159,6240 g      |
| w tym NKT            | 2,1861 g        |
| W tym cukry          | 40,6250 g       |
| Błonnik              | 16,7436 g       |
| Sól                  | 0,0443 g        |

**Data: 23-10-2025 - Czwartek****Dieta: Żywnienie Podstawowe****Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Chleb baltonowski, graham ,masło II \*(1, 7), Sałatka meksykańska 150g \*(3, 7, 9, 10), Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g \*(7, 10), Rukola 20g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 716,1300 kcal |
| Białko               | 25,5960 g     |
| Tłuszcz              | 25,3470 g     |
| Węglowodany          | 87,5290 g     |
| w tym NKT            | 10,2750 g     |
| W tym cukry          | 8,1160 g      |
| Błonnik              | 12,9650 g     |
| Sól                  | 3,4495 g      |

**Data: 23-10-2025 - Czwartek****Dieta: Żywnienie Podstawowe****Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Serek Homogenizowany 100G 100g \*(7, P47)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 119,0000 kcal |
| Białko               | 11,8000 g     |
| Tłuszcz              | 6,0000 g      |
| Węglowodany          | 4,5000 g      |
| w tym NKT            | 3,8000 g      |
| W tym cukry          | 3,6000 g      |
| Sól                  | 0,1200 g      |

**Data: 24-10-2025 - Piątek****Dieta: Żywnienie Podstawowe****Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Owsianka na mleku 300g \*(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło \*(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g \*(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa z mlekiem 200g \*(1, 7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 091,7050 kcal |
| Białko               | 49,0560 g       |
| Tłuszcz              | 48,5440 g       |
| Węglowodany          | 114,4350 g      |
| w tym NKT            | 24,7611 g       |
| W tym cukry          | 9,0805 g        |
| Błonnik              | 9,7550 g        |
| Sól                  | 1,7250 g        |

Data: 24-10-2025 - Piątek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Barszcz z makaronem 400g \*(1, 3, 9, 10), Filet rybny saute 120g \*(1, 4, P24),  
Ziemniaki z wody 200g, Surówka z kapusty kiszonej 150g \*(P24, P39), Kompot ze  
śliwek mrożonych 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 091,8510 kcal |
| Białko               | 40,3692 g       |
| Tłuszcz              | 34,7051 g       |
| Węglowodany          | 166,8871 g      |
| w tym NKT            | 1,0352 g        |
| W tym cukry          | 52,4270 g       |
| Błonnik              | 16,9190 g       |

Data: 24-10-2025 - Piątek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Chleb baltonowski, graham ,masło II \*(1, 7), Ser biały z warzywami 120g  
\*(7, 9, P47), Sałata Lodowa 25g, Śliwki Świeże 120g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 645,1400 kcal |
| Białko               | 28,0760 g     |
| Tłuszcz              | 17,1840 g     |
| Węglowodany          | 95,2220 g     |
| w tym NKT            | 10,4460 g     |
| W tym cukry          | 12,2560 g     |
| Błonnik              | 12,6430 g     |
| Sól                  | 2,2100 g      |

Data: 24-10-2025 - Piątek

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Posiłek Nocny

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 142,5000 kcal |
| Białko               | 5,7500 g      |
| Tłuszcz              | 2,0000 g      |
| Węglowodany          | 24,5000 g     |
| w tym NKT            | 1,2500 g      |
| W tym cukry          | 22,7500 g     |
| Błonnik              | 2,0000 g      |
| Sól                  | 0,2500 g      |

Data: 25-10-2025 - Sobota

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem 300g \*(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło \*(1, 7),  
Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g \*(6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa z mlekiem  
200g \*(1, 7, P47)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 817,1500 kcal |
| Białko               | 38,1390 g     |
| Tłuszcz              | 25,0570 g     |
| Węglowodany          | 107,9000 g    |
| w tym NKT            | 14,8860 g     |
| W tym cukry          | 8,7350 g      |
| Błonnik              | 6,2140 g      |
| Sól                  | 2,7730 g      |

Data: 25-10-2025 - Sobota

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Zupa koperkowa z kaszką manną 400g \*(1, 7, 9, 10), Szynka duszona z  
warzywami 80g \*(1), Ziemniaki z wody 200g, Kompot truskawkowo-agrestowy  
200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 913,1200 kcal |
| Białko               | 42,9980 g     |
| Tłuszcz              | 23,8620 g     |
| Węglowodany          | 139,2810 g    |
| w tym NKT            | 10,4290 g     |
| W tym cukry          | 42,5610 g     |
| Błonnik              | 14,2180 g     |
| Sól                  | 0,0855 g      |

Data: 25-10-2025 - Sobota

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II \*(1, 7), Filet Parzony Z Indyka \*(7),  
Serek Hoga 16,66g \*(7), Papryka 150g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 604,8812 kcal |
| Białko               | 23,9328 g     |
| Tłuszcz              | 19,7316 g     |
| Węglowodany          | 81,4331 g     |
| w tym NKT            | 13,0034 g     |
| W tym cukry          | 4,4497 g      |
| Błonnik              | 10,3000 g     |
| Sól                  | 3,5046 g      |

Data: 25-10-2025 - Sobota

Dieta: Żywnienie Podstawowe

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 100 G 100g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 50,0000 kcal |
| Białko               | 0,6000 g     |
| Węglowodany          | 10,0000 g    |
| W tym cukry          | 10,0000 g    |
| Błonnik              | 1,8000 g     |
| Sól                  | 0,0100 g     |

Data: 26-10-2025 - Niedziela

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g \*(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło \*(1, 7), Kielbasa Biała Delikatesowa 125g \*(7), Musztarda Porcyjna 15g \*(1, 7, 10), Jajko gotowane 50g \*(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa z mlekiem 200g \*(1, 7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm        |
|----------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 1 195,0000 kcal |
| Białko               | 57,1140 g       |
| Tłuszcz              | 56,3870 g       |
| Węglowodany          | 112,5290 g      |
| w tym NKT            | 16,3860 g       |
| W tym cukry          | 10,4800 g       |
| Błonnik              | 6,7240 g        |
| Sól                  | 2,5600 g        |

Data: 26-10-2025 - Niedziela

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Zupa kalafiorowa 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g \*(1), Ryż na sypko 160g \*(7), Marchew z groszkiem 160g \*(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 869,8770 kcal |
| Białko               | 42,2085 g     |
| Tłuszcz              | 18,7471 g     |
| Węglowodany          | 122,1898 g    |
| w tym NKT            | 6,3685 g      |
| W tym cukry          | 39,5924 g     |
| Błonnik              | 13,1882 g     |
| Sól                  | 0,0430 g      |

Data: 26-10-2025 - Niedziela

Dieta: Żywnienie Podstawowe

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II \*(1, 7), Szynka Gotowana 50g \*(1, 6, 9, 10), Ser Żółty - Gouda 50g \*(7), Pomidory 150g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 724,9000 kcal |
| Białko               | 32,9500 g     |
| Tłuszcz              | 30,1000 g     |
| Węglowodany          | 77,5000 g     |
| w tym NKT            | 18,4800 g     |
| W tym cukry          | 3,4000 g      |
| Błonnik              | 13,6000 g     |
| Sól                  | 4,1380 g      |

Data: 26-10-2025 - Niedziela

Dieta: Żywienie Podstawowe

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 90,0000 kcal |
| Białko               | 6,0000 g     |
| Tłuszcz              | 3,7500 g     |
| Węglowodany          | 7,9500 g     |
| w tym NKT            | 2,5500 g     |
| W tym cukry          | 7,9500 g     |
| Sól                  | 0,1650 g     |

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

|                           |                                                   |                                     |                                       |
|---------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 – Gluten                | 2 – Skorupiaki                                    | 3 - Jaja (jadalne)                  | 4 – Ryba                              |
| 5 - Orzeszki ziemne       | 6 - Białko sojowe                                 | 7 - Białko mleka krowiego           | 8 - Orzechy i nasiona                 |
| 9 – Seler                 | 10 - Musztarda/gorczyca                           | 11 -Nasiona sezamu                  | 12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13 - Nasiona łubinu       | 14 - Owoce morza                                  | P15 – Albumina                      | P16 – Ananas                          |
| P17 – Arbuz               | P18 – Aspartam                                    | P19 – Banan                         | P20 - Białko jaja kurzego             |
| P21 – Borówka             | P22 – Bób                                         | P23 – Brzoskwinia                   | P24 – Cebula                          |
| P25 – Cynamon             | P26 – Cytrynian                                   | P27 – Czekolada                     | P28 – Czosnek                         |
| P29 - Dodatek do żywności | P30 – Dorsz                                       | P31 – Drób                          | P32 – Figi                            |
| P33 - Gałka muszkatołowa  | P34 - Glutaminian                                 | P35 – Goździk                       | P36 – Grzyb                           |
| P37 – Homar               | P38 – Imbir                                       | P39 – Jabłko                        | P40 - Kalmar                          |
| P41 – Kokos               | P42 - Koncentrat białek jaja kurzego              | P43 – Krab                          | P44 – Krewetki                        |
| P45 – Kukurydza           | P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 – Laktoza                       | P48 – Maliny                          |
| P49 – Małże               | P50 – Marchew                                     | P51 – Mątwą                         | P52 - Melon                           |
| P53 – Mięso               | P54 - Mięso czerwone                              | P55 – Migdał                        | P56 – Nabiał                          |
| P57 - Nasiona             | P58 - Olej rybi                                   | P59 - Olejek migdałowy              | P60 – Orzech                          |
| P61 - Orzech laskowy      | P62 - Orzech nerkowca                             | P63 - Orzech włoski – orzech        | P64 - Orzeszki piniowe                |
| P65 – Ostryga             | P66 – Ośmiornica                                  | P67 – Owies                         | P68 – Owoc                            |
| P69 - Owoc cytrusowy      | P70 - Owoc kiwi                                   | P71 - Owoc mango                    | P72 – Papryka                         |
| P73 – Pistacja            | P74 - Pomarańcza – owoc                           | P75 – Pomidor                       | P76 – Pszenica                        |
| P77 – Ryż                 | P78 – Ser                                         | P79 - Skorupiak morski              | P80 - Sok jabłkowy                    |
| P81 - Truskawka           | P82 – Tuńczyk                                     | P83 - Warzywa strączkowe            | P84 – Wieprzowina                     |
| P85 - Wiśnia              | P86 – Zboża                                       | P87 - Ziarna soi                    | P88 – Ziemniak                        |
| P89 - Zioła i przyprawy   | P90 – Żyto                                        | P91 - Żywność na bazie mleka ssaków |                                       |