

# PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Ministerstwo  
Zdrowia

---



...dlatego zrobiłem  
**kolonoskopię**

Dzięki kolonoskopii można usunąć polipy jelita grubego i sprawić, aby rak nigdy się nie pojawił.

**WAŻNE SĄ TEŻ RUCH I ZDROWA DIETA!**

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)



# RAK jelita grubego

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Polsce – co roku notuje się około 18 000 nowych zachorowań. Rak jelita rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dzięki badaniom profilaktycznym i usuwaniu polipów możliwe jest znaczne obniżenie ryzyka zachorowania na raka jelita grubego, a także skuteczne leczenie już istniejących, bezobjawowych nowotworów we wczesnym stadium choroby.

## Kolonoskopia

Kolonoskopię czyli badanie profilaktyczne w kierunku wczesnego wykrycia raka jelita grubego powinna wykonywać każda osoba już po 50. roku życia i osoby w wieku 40–49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.



## Na czym polega badanie?

Kolonoskopia polega na obejrzeniu jelita od środka. Badanie wykonuje się za pomocą miękkiej, giętkiej rurki (kolonoskop) wprowadzanej przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego i przesuwanej do ujścia jelita cienkiego.



Badanie trwa zwykle **15-30 minut**, ale na wizytę (w dniu badania) warto zaplanować 1,5-2 godziny.

## Kto może się zbadać?

Profilaktyczne badanie kolonoskopowe, wykonywane w ramach Programu Badań Przesiewowych raka jelita grubego, adresowane jest do osób w wieku:

- 50–65 lat;
- 40–49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Kwalifikacja do programu odbywa się na podstawie wywiadu m.in. pod kątem objawów. Do programu nie mogą być zakwalifikowane osoby, u których:

1. występują objawy kliniczne sugerujące nowotwór jelita grubego (krew w kale/anemia, niezamierzone chudnięcie, zmiana rytmu wypróżnień);
2. była wykonana kolonoskopia w okresie ostatnich 10 lat.

Ostateczna kwalifikacja jest dokonywana przez lekarza, m.in. na podstawie wypełnianej ankiety.

Listę realizatorów programu znajduje się na stronie [gsl.nfz.gov.pl](http://gsl.nfz.gov.pl) (zakładka Programy profilaktyczne). Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie.



## Jak przygotować się do badania?

Obejrzenie jelita grubego wymaga oczyszczenia go z resztek pokarmowych. Dobre przygotowanie jelita poprawia jakość badania, zwiększa komfort pacjenta oraz skraca czas trwania kolonoskopii.

Na kilka dni przed badaniem należy stosować się do zaleceń przekazanych przy rejestracji na badanie, m.in. przejść na dietę płynną, a dzień przed badaniem przyjmując preparat oczyszczający jelito otrzymany w przychodni/placówce w której pacjent został zakwalifikowany do badania.

**KOLONOSKOPIĘ PRZESIEWOWĄ NALEŻY WYKONAĆ CO NAJMNIEJ RAZ W ŻYCIU. POZWALA ONA NA WCZESNE WYKRYCIE RAKA JELITA GRUBEGO, A ZATEM SKUTECZNE LECZENIE CHOROBY.**

Dowiedz się więcej na stronie

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)



Ministerstwo  
Zdrowia

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

 **NSO**  
NARODOWA STRATEGIA  
ONKOLOGICZNA

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.