

# JADŁOSPIS 02.03.2024r.

## WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII

### ŚNIADANIE

I	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (50g.), ketchup 20g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., pomidor ¼ szt. (35g.), ogórek zielony 30g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (50g.), serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (50g.), serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb/II, V/IXb/II	Parówka cielęca <sup>5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIb/II	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 2szt. (100g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa zbożowa czysta <sup>1</sup> 250ml. *

### OBIAD

I	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,6,8</sup> 300ml., schab pieczony 100g., ziemniaki 200g., sos myśliwski <sup>1,6,8</sup> 100ml., sałatka z buraków 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos majerankowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos majerankowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb/II V/IXb/II	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,6,8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 100g., sos majerankowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
XIb/II	Rosół z kaszka manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 100g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Zupa pomidorowa z ryżem (bezmleczna) <sup>1,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos majerankowy (bezmleczny) <sup>1,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *

### KOLACJA

I	Serek chrzanowy <sup>6,9</sup> 50g., szynka zielonogórska <sup>5</sup> 30g., papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml. *
IV	Polędwica drobiowa <sup>5</sup> 30g., ser biały <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
V	Polędwica drobiowa <sup>5</sup> 30g., ser biały <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb/II, V/IXb/II	Polędwica drobiowa <sup>5</sup> (zmielona) 30g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIb/II	Wędlina <sup>5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Polędwica drobiowa <sup>5</sup> 30g., dżem niskosłodzony 100g 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

### II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok pomidorowy 1szt. (300ml.)

#### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2055,1	2021,7	2060,8	2002,4	1671,3
Białko (g.)	96,6	100,3	96,1	93,9	92,6
Tłuszcze (g.)	81,1	72,3	83,4	84,5	54
Węglowodany (g.)	247,7	253,3	240,9	231,8	219,1
W tym cukry (g)	31	30	20	29	18
Błonnik (g)	25,7	20,9	18,6	30,6	30,4
Sól (g)	5	5	5	5	5