

JADŁOSPIS 20.02.2024r.
WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII

ŚNIADANIE

I	Paprykowy twarożek ⁶ 100g., ogórek kiszony 50g., liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo mieszane ¹ 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,6} 250ml. *
IV	Miód 1szt. (25g.), serek ze śmietaną ⁶ 80g., banan ½ szt. (65g.), liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawioraka), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,6} 250ml. *
V	Pomidor ½ szt. (70g.), serek ze śmietaną ⁶ 80g., banan ½ szt. (65g.), liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo razowe ¹ 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,6} 250ml. *
IXa	Zupa mleczna ^{1,6} , masło ⁶ 15g., żółtko jaja ² - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb/II	Miód 1szt. (25g.), serek ze śmietaną ⁶ 80g., banan ½ szt. (65g.), masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawioraka), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,6} 250ml. *
V/IXb/II	Serek ze śmietaną ⁶ 110g., banan ½ szt. (65g.), masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawioraka), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa mleczna ^{1,6} 250ml. *
XIIb/II	Serek ze śmietaną ⁶ 70g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), kawa mleczna ^{1,6} 250ml. *
XI - b.ml/ b.lakt.	Miód 1szt. (25g.), polędwica drobiowa 50g., banan ½ szt. (65g.), liść sałaty, masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 50g. (2 kromki kawioraka), bułka wrocławska ¹ 1szt., kawa zbożowa czysta ¹ 250ml. *

OBIAD

I	Jarzynowa z brokułem ^{1,6,8} 300ml., klopsik wieprzowy ^{1,2} 100g., sos porowy ^{1,6,8} 100ml., kasza gryczana ¹ 180g., surówka coleslaw ^{2,6} 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z brokułem ^{1,6,8} 300ml., galantyna drobiowa z warzywami ^{1,2,8} 100g., sos śmietanowy ^{1,6,8} 100ml., ziemniaki 200g., szpinak ^{1,6} 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z brokułem ^{1,6,8} 300ml., galantyna drobiowa z warzywami ^{1,2,8} 100g., sos śmietanowy ^{1,6,8} 100ml., ziemniaki 200g., szpinak ^{1,6} 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z brokułem ^{1,6,8} , mięso (zmielone), śmietana ⁶ - zmiksowane (500ml.) *
IXb/II, V/IXb	Jarzynowa z brokułem ^{1,6,8} 300ml., mięso (zmielone) 100g., sos śmietanowy ^{1,6,8} 100ml., ziemniaki puree 200g., szpinak ^{1,6} 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb/II	Rosół z kaszka manną ^{1,8} , filet drobiowy 100g (zmielony), sos śmietanowy ^{1,6,8} 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
XI – b.ml/ b.lakt.	Jarzynowa z brokułem (bezmleczna) ^{1,8} 300ml., galantyna drobiowa z warzywami ^{1,2,8} 100g., sos śmietanowy (bezmleczny) ^{1,8} 100ml., ziemniaki 200g., szpinak (bezmleczny) ¹ 150g., kompot owocowy 200ml *

KOLACJA

I	Jajko na twardo ² 1szt. (50g.), polędwica drobiowa ⁵ 25g., sałatka ⁷ 60g., dressing ziołowy 5g., masło ⁶ 16g., pieczywo mieszane ¹ 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Polędwica drobiowa ⁵ 50g., sałatka ⁷ 60g., dressing ziołowy 5g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml.*
V	Jajko na twardo ² 1szt. (50g.), polędwica drobiowa ⁵ 25g., sałatka ⁷ 60g., dressing ziołowy 5g., masło ⁶ 16g., pieczywo razowe ¹ 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna ^{1,6} , masło ⁶ 15g., żółtko jaja ² - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb/II, V/Xb/II	Polędwica drobiowa ⁵ (zmielona) 50g., serek ze śmietaną ⁶ 30g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml. *
XI – b.ml/ b.lakt.	Pasta z jaj i wędliny ^{2,5} 80g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml.*
XIIb	Wędlina (zmielona) 50g., masło ⁶ 16g., pieczywo pszenne ¹ 100g. (4 kromki kawioraka), herbata 250ml. *

II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Kiwi 1szt. (80g.), Ixb, IV, WCO b.ml/b.lakt. – Mus owocowy 1szt.

SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Dieta	I	IV	IXb	V	VI
Wartość energetyczna (kcal)	2341,8	2177,8	2123,3	2085,8	1753,7
Białko (g.)	98,5	86,7	88,7	89,6	84,7
Tłuszcze (g.)	90	75,2	75,5	80,5	61,4
Węglowodany (g.)	299,5	298,4	280,2	268,3	232,2
W tym cukry (g)	21	24	19	18	15
Błonnik (g)	29,7	22,6	19	35,3	33,6
Sól (g)	5	5	5	5	5