

# JADŁOSPIS 06.02.2024r.

## WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII

### ŚNIADANIE

|            |  |
|------------|--|
| I          | Paprykowy twarożek <sup>6</sup> 100g., sałatka 60g., dressing ziołowy 5g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. * |
| IV         | Serek z koperkiem <sup>6</sup> 100g., sałatka 60g., dressing ziołowy 5g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *                      |
| VII        | Serek z koperkiem <sup>6</sup> 100g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *   |
| V          | Serek z koperkiem <sup>6</sup> 100g., sałatka 60g., dressing ziołowy 5g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *                        |
| IXa        | Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *   |
| Ixb, V/IXb | Serek z koperkiem <sup>6</sup> 130g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *  |
| XIIb       | Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *   |
| XI – b.ml  | Polędwica drobiowa 50g., dżem niskosłodzony 100% 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *                            |
| dializy    | I – 2, V - 2   |

### OBIAD

|              |   |
|--------------|---|
| I            | Buraczkowa <sup>8</sup> 300ml., kiełbasa biała pieczona <sup>5</sup> 1szt. (90g.), sos chrzanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., surówka marchewka z groszkiem <sup>1</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *                       |
| IV, VII      | Buraczkowa <sup>8</sup> 300ml., roladka schabowa z warzywami <sup>1,2</sup> 100g., sos pietruszkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., szpinak <sup>1,6</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *  |
| V            | Buraczkowa <sup>8</sup> 300ml., roladka schabowa z warzywami <sup>1,2</sup> 100g., sos pietruszkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., szpinak <sup>1,6</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *  |
| VI           | Buraczkowa <sup>8</sup> 300ml., roladka schabowa z warzywami <sup>1,2</sup> 100g., ziemniaki 200g., szpinak <sup>1,6</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *  |
| IXa          | Buraczkowa <sup>8</sup> mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *   |
| IXb<br>V/IXb | Buraczkowa <sup>8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pietruszkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 220g., szpinak <sup>1,6</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *  |
| XIIb         | Rosół z kaszka manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *   |
| XI – b.ml.   | Buraczkowa (bezmleczna) <sup>8</sup> 300ml., roladka schabowa z warzywami <sup>1,2</sup> 100g., sos pietruszkowy (bezmleczny) <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., szpinak (bezmleczny) <sup>1,6</sup> 150g., kompot owocowy 200ml * |

### KOLACJA

|           |   |
|-----------|---|
| I         | Jajko na twardo <sup>2</sup> 1szt. (50g.), polędwica drobiowa <sup>5</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.* |
| IV        | Polędwica drobiowa <sup>5</sup> 50g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*   |
| VII       | Polędwica drobiowa <sup>5</sup> 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*  |
| V         | Jajko na twardo <sup>2</sup> 1szt. (50g.), polędwica drobiowa <sup>5</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *                     |
| VI        | Jajko na twardo <sup>2</sup> 1szt. (50g.), polędwica drobiowa <sup>5</sup> 25g., pomidor ½ szt. (70g.), sałata liść, masło <sup>6</sup> 8g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml.*                       |
| IXa       | Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *  |
| Ixb, V/Xb | Polędwica drobiowa <sup>5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *   |
| XIIb      | Wędlina (zmielona) <sup>5</sup> 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *   |
| XI –b.ml. | Jajko <sup>2</sup> 2szt. (100g.), polędwica drobiowa <sup>5</sup> 25g., sałata liść, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*   |

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Kiwi 1szt. (80g.), Ixb – Mus owocowy, XI WCO- jabłko pieczone 1szt. (120g.)**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOCICI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

DZIAŁ ŻYWIENIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

| <b>Dieta</b>                | <b>I</b> | <b>IV</b> | <b>IXb</b> | <b>V</b> | <b>VI</b> |
|-----------------------------|----------|-----------|------------|----------|-----------|
| Wartość energetyczna (kcal) | 2125     | 2005,9    | 1990,4     | 1946     | 1595,7    |
| Białko (g.)                 | 84,6     | 100,8     | 94,5       | 99       | 93,2      |
| Tłuszcze (g.)               | 81,8     | 70,4      | 73,2       | 73,6     | 53,1      |
| Węglowodany (g.)            | 280,6    | 252,6     | 245,3      | 237,8    | 201       |
| W tym cukry (g)             | 21       | 24        | 19         | 18       | 15        |
| Błonnik (g)                 | 31       | 20,5      | 17,7       | 32       | 30        |
| Sól (g)                     | 5        | 5         | 5          | 5        | 5         |