

**JADŁOSPIS 10.02.2024r.**  
**WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII**

**ŚNIADANIE**

I	Galart drobiowy <sup>5,8</sup> 1szt., ser biały <sup>6</sup> 50g., cytryna 1/8 szt., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromka baltonowskiego, 1 razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Galart drobiowy <sup>5,8</sup> 1szt., ser biały <sup>6</sup> 50g., cytryna 1/8 szt., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Galart drobiowy <sup>5,8</sup> 1szt., ser biały <sup>6</sup> 50g., cytryna 1/8 szt., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb	Mięso mielone z warzywami 80g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Mięso (zmielone) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XI – b.ml/ b.lakt.	Galart drobiowy <sup>5,8</sup> 1szt., polędwica drobiowa 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa zbożowa czysta 250ml. *

**OBIAD**

I	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., schab pieczony 100g., ziemniaki 200g., sos paprykowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., sałatka z buraków 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos jarzynowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos jarzynowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb V/IXb	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,6,8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos jarzynowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
XI- b.ml/b.lakt.	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,8</sup> (bezmleczny) 300ml., bitka schabowa <sup>1</sup> 100g., ziemniaki 200g., sos jarzynowy <sup>1,8</sup> (bezmleczny) 100ml., buraki z olejem 150g., kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (50g.), ketchup 20g., serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor ¼ szt. (35g.), ogórek zielony 30g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (50g.), serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (50g.), serek z koperkiem <sup>6</sup> 50g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Parówka cielęca <sup>5</sup> (zmielona) <sup>5</sup> 50g., serek z koperkiem <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Wędlina (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XI-b.ml/ b.lakt.	Parówka cielęca na ciepło <sup>5</sup> 2szt. (100g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Jabłko 1szt. IV, Ixb, XI b.ml/b.lakt. - Mus owocowy 1szt.**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOSCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2147	2134,6	2127,7	2069,2	1774,9
Białko (g.)	103,3	107,7	93,1	100,2	98,6
Tłuszcze (g.)	79	76,2	87,6	83,3	57,7
Węglowodany (g.)	269,4	263,4	249,3	245,6	230,8
W tym cukry (g)	31	30	20	29	18
Błonnik (g)	27,6	21,5	19	32,4	31,3
Sól (g)	5	5	5	5	5