

# JADŁOSPIS 09.02.2024r.

## WIELKOPOLSKIE CENTRU ONKOLOGII

### ŚNIADANIE

I	Miód 1szt. (25g.), serek ze śmietaną <sup>8</sup> 80g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Miód 1szt. (25g.), serek ze śmietaną <sup>8</sup> 80g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Serek ze śmietaną <sup>8</sup> 80g., pomidor ½ szt. (70g.), kiełki 5g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb	Miód 1szt. (25g.), serek ze śmietaną <sup>8</sup> 80g., banan ½ szt. (60g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V/IXb	Serek ze śmietaną <sup>8</sup> 110g., banan ½ szt. (60g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>8</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XI – b.ml/ b.lakt.	Miód 1szt. (25g.), polędwica sopocka 50g., banan ½ szt. (60g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa zbożowa czysta 250ml. *

### OBIAD

I	Selerowa z makaronem <sup>1,2,6,8</sup> 300ml., ryba pieczona <sup>1,3</sup> 100g. w jarzynie po grecku 200ml., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Selerowa z makaronem <sup>1,2,6,8</sup> 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> 100g. w jarzynie po grecku 200ml., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *
V	Selerowa z makaronem <sup>1,2,6,8</sup> 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> 100g. w jarzynie po grecku 200ml., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Selerowa z makaronem <sup>1,2,6,8</sup> mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
Ixb V/IXb	Selerowa z makaronem <sup>1,2,6,8</sup> 300ml., ryba <sup>3</sup> (zmielona) 50g., sos pomidorowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszka mąną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
XI – b.ml/ b.lakt.	Selerowa z makaronem <sup>1,2,8</sup> (bezmleczna) 300ml., ryba gotowana <sup>3</sup> 100g. w jarzynie po grecku 200ml., ziemniaki 200g., kompot owocowy 200ml *

### KOLACJA

I	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 60g., ser biały <sup>6</sup> 50g., sałatka 60g., dressing ziołowy 5g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>2,6</sup> 60g., ser biały <sup>6</sup> 50g., sałatka 60g., dressing ziołowy 5g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*
V	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>2,6</sup> 60g., ser biały <sup>6</sup> 50g., sałatka 60g., dressing ziołowy 5g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Pasta z jaj i sera z koperkiem <sup>2,6</sup> 60g., serek ze śmietaną <sup>8</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Białko jaja <sup>2</sup> (zmielone) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XI – b.ml/ b.lakt.	Pasta jajeczna <sup>2</sup> 100g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Kefir<sup>6</sup> 1szt. (200ml.) + mandarynka 1szt. (80g.)**

**WCO b.laktozy- Jogurt bez laktozy<sup>6</sup> 1szt. (200ml.)**

**WCO b.ml. - Sok marchwiowo-owocowy 1szt. (300ml.)**

#### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

2. jaja i produkty pochodne

3. ryby i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

5. soja i produkty pochodne

6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne

8. seler i produkty pochodne

9. gorczyca i produkty pochodne

10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2377,8	2268,6	2230,9	2100,5	1851,8
Białko (g.)	101,4	103,6	100,2	101,2	97,5
Tłuszcze (g.)	85,6	77,9	78,4	77	62,2
Węglowodany (g.)	313,9	299,5	291,9	268,3	239,9
W tym cukry (g)	37	36	30	29	20
Błonnik (g)	26,6	21,6	20,3	34	32,5
Sól (g)	5	5	5	5	5