

# JADŁOSPIS 05.02.2024r.

## WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGI

### ŚNIADANIE

I	Pasta warzywno- twarogowa <sup>6,8</sup> 40g., kielbasa żywiecka <sup>5</sup> 30g., papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Pasta warzywno- twarogowa <sup>6,8</sup> 40g., szynka krucha <sup>5</sup> 30g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Pasta warzywno- twarogowa <sup>6,8</sup> 40g., szynka krucha <sup>5</sup> 30g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb, V/IXb	Pasta warzywno- twarogowa <sup>6,8</sup> 40g., szynka krucha <sup>5</sup> (zmielona) 30g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XI- b.ml.	Pasta warzywna (bezmleczna) <sup>6,8</sup> 40g., szynka krucha <sup>5</sup> 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., herbata 250ml. *
dializy	<b>I-6, IV - 1</b>

### OBIAD

I	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,6,8</sup> 300ml., gulasz ze schabu z cukinią <sup>8</sup> 200ml., kasza jęczmenna <sup>1</sup> 190g., surówka z białej kapusty 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,6,8</sup> 300ml., gulasz ze schabu z cukinią <sup>8</sup> 200ml., ziemniaki 200g., jabłko pieczone 1szt. (100g.), kompot owocowy 200ml *
V	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,6,8</sup> 300ml., gulasz ze schabu z cukinią <sup>8</sup> 200ml., ziemniaki 200g., jabłko 1szt. (120g.), kompot owocowy 200ml *
IXa	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb, V/IXb	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,6,8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 50g., sos pomidorowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki pure 200g., jabłko pieczone 1szt. (100g.), kompot owocowy 200ml *
XIIb	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 55g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki pure 200g., marchew pure 200g. *
XI- b.ml	Jarzynowa z ziemniakami (bezmleczna) <sup>1,6,8</sup> 250ml., gulasz ze schabu z cukinią (bezmleczny) <sup>8</sup> 200ml., ziemniaki 200g., jabłko pieczone 1szt. (100g.), kompot owocowy 200ml *

### KOLACJA

I	Ser żółty <sup>6</sup> 50g., dżem niskosłodzony 100% 20g., ogórek kiszony 30g., banan ½ szt. (65g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml. *
IV	Schab pieczony <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ¼ szt. (35g.), banan ½ szt. (65g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
V	Schab pieczony <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g., pomidor ¼ szt. (35g.), banan ½ szt. (65g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb, V/IXb	Schab pieczony <sup>5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., banan ½ szt. (65g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb	Wędlina <sup>5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XI- b.ml	Schab pieczony <sup>5</sup> 50g., banan ½ szt. (65g.), masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZ. 20-20.30–Jogurt naturalny<sup>6</sup> 1szt. (200ml.)**

**XI bez laktozy – Jogurt bez laktozy<sup>6</sup> 1szt. (200ml.)**

**XI bezmleczna – Sok marchwiowo- owocowy 1szt. (300ml.)**

#### SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2306,5	2087,6	2256,7	2002,6	1728,9
Białko (g.)	89,9	94	101,3	91,8	88,1
Tłuszcze (g.)	84,1	66,8	80,4	66,8	48,1
Węglowodany (g.)	313,1	289,2	294,1	276	252,6
W tym cukry (g)	33	30	30	19	16
Błonnik (g)	31	23,3	23,9	34,8	33,3
Sól (g)	5	5	5	5	5

*Opracowała: Kinga Dobies – Dietetyk*