

**JADŁOSPIS 25.02.2024r.**  
WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII

**ŚNIADANIE**

I	Kielbaska śląska cienka na ciepło <sup>5</sup> 1szt. (60g.), musztarda <sup>9</sup> 20g., ser biały <sup>6</sup> 50g., ogórek kiszony 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 10g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), kakao <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Szynka krucha <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g., pomidor sparzony ¼ szt. (35g.), pomarańcza ½ szt. (100g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kakao <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Szynka krucha <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g., pomidor ¼ szt. (35g.), pomarańcza ½ szt. (100g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), kakao bez cukru <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb/II, V/IXb/II	Szynka krucha <sup>5</sup> (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kakao <sup>1,6</sup> 250ml., (V/IXb- kakao bez cukru <sup>1,6</sup> 250ml.)*
XIIb/II	Wędlina <sup>5</sup> (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), mleko <sup>6</sup> 250ml. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Szynka krucha <sup>5</sup> 50g., dżem niskosłodzony 100% 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), kawa zbożowa czysta <sup>1</sup> 250ml. *

**OBIAD**

I	Rosół z makaronem <sup>1,2,8</sup> 300ml., udko pieczone z cebulką 1szt. (120g.), ziemniaki 200g., sałatka z ogórków kiszonych 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Rosół z makaronem <sup>1,2,8</sup> 300ml., udko gotowane 1szt. (120g.), ziemniaki 200g., sos potrawkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
V	Rosół z makaronem <sup>1,2,8</sup> 300ml., udko gotowane 1szt. (120g.), ziemniaki 200g., sos potrawkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., sałata ze śmietaną <sup>6</sup> 100g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Rosół z makaronem <sup>1,2,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb/II V/IXb/II	Rosół z makaronem <sup>1,2,8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 100g., ziemniaki puree 200g., sos potrawkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb/II	Rosół z kaszka manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 100g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Rosół z makaronem <sup>1,2,8</sup> 300ml., udko gotowane 1szt. (120g.), ziemniaki 200g., sos potrawkowy (bezmleczny) <sup>1,8</sup> 100ml., marchew oprószana <sup>1</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Pasta z wędliny i sera białego <sup>6,8</sup> 70g., papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml.*
IV	Pasta z wędliny i sera białego <sup>6,8</sup> 70g., pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*
V	Pasta z wędliny i sera białego <sup>6,8</sup> 70g., pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb/II, V/IXb/II	Pasta z wędliny i sera białego <sup>6,8</sup> 70g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 30g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *
XIIb/II	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Pasta z wędliny i warzyw gotowanych <sup>8</sup> 80g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiorka), herbata 250ml.*

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Sok pomidorowy 1szt. (300ml.)**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2158	2068,5	2022	2031,1	1615,3
Białko (g.)	107	110,3	103,5	103,9	100
Tłuszcze (g.)	93,4	74,8	73,5	85,1	55,6
Węglowodany (g.)	235,1	249,4	247,5	228	191,7
W tym cukry (g)	27	26	25	23	19
Błonnik (g)	25,4	21,4	21,4	31,1	26
Sól (g)	5	5	5	5	5