

**JADŁOSPIS 29.02.2024r.**  
WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII

**ŚNIADANIE**

I	Szynka zielonogórska <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), papryka 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 65g. (1 kromka baltonowskiego, 1 razowego), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IV	Szynka krucha <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), pomidor sparzony ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
V	Szynka krucha <sup>5</sup> 50g., ser biały <sup>6</sup> 50g. (ZOL- serek <sup>6</sup> 50g.), pomidor ½ szt. (70g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 60g. (2 kromki razowego), bułka grahamka <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
IXb/II, V/IXb/II	Szynka krucha (zmielona) 50g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 80g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XIIb/II	Wędlina (zmielona) 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), kawa mleczna <sup>1,6</sup> 250ml. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Szynka krucha <sup>5</sup> 50g., jajko <sup>2</sup> ½ szt. (25g.), liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 50g. (2 kromki kawiora), bułka wrocławska <sup>1</sup> 1szt., kawa zbożowa czysta <sup>1</sup> 250ml. *

**OBIAD**

I	Koperkowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., kielbasa biała pieczona 1szt. (90g.), sos chrzanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., surówka colesław <sup>2,6</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
IV, VII	Koperkowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., paluszek drobiowy <sup>1,2</sup> 100g., sos koperkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., marchew oprószana <sup>1</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *
V	Koperkowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., paluszek drobiowy <sup>1,2</sup> 100g., sos koperkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., bukiet jarzyn na parze 150g., kompot owocowy 200ml *
IXa	Koperkowa <sup>1,6,8</sup> , mięso (zmielone), śmietana <sup>6</sup> - zmiksowane (500ml.) *
IXb/II V/IXb/II	Koperkowa <sup>1,6,8</sup> 300ml., mięso (zmielone) 100g., sos koperkowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 150g., kompot owocowy 200ml *
XIIb/II	Rosół z kaszką manną <sup>1,8</sup> , filet drobiowy 100g (zmielony), sos śmietanowy <sup>1,6,8</sup> 100ml., ziemniaki puree 200g., marchew puree 200g. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Koperkowa( bezmleczna) <sup>1,8</sup> 300ml., paluszek drobiowy <sup>1,2</sup> 100g., sos koperkowy (bezmleczny) <sup>1,8</sup> 100ml., ziemniaki 200g., marchew oprószana <sup>1</sup> 150g., kompot owocowy 200ml *

**KOLACJA**

I	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo mieszane <sup>1</sup> 100g. (2 kromki baltonowskiego, 1 razowego), herbata 250ml. *
IV	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
V	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., liść sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo razowe <sup>1</sup> 90g. (3 kromki razowego), herbata 250ml. *
IXa	Zupa mleczna <sup>1,6</sup> , masło <sup>6</sup> 15g., żółtko jaja <sup>2</sup> - zmiksowane (500 ml.) *
Ixb/II, V/IXb/II	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 100g., serek ze śmietaną <sup>6</sup> 50g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XIIb/II	Serek ze śmietaną <sup>6</sup> 70g., masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *
XI- b.ml/ b.lakt.	Paprykarz warzywny <sup>8,9</sup> 150g., sałaty, masło <sup>6</sup> 16g., pieczywo pszenne <sup>1</sup> 100g. (4 kromki kawiora), herbata 250ml. *

**II KOLACJA WYDAWANA MIĘDZY GODZINĄ 20-20.30 – Kiwi 1szt. (80g.)**

**Ixb, IV, wco b.ml/b.lakt – Mus owocowy 1szt.**

**SUBSTANCJE OBECNE W ŻYWNOŚCI POWODUJĄCE REAKCJE ALERGICZNE**

1. zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. jaja i produkty pochodne
3. ryby i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
5. soja i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
7. orzech tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, makadamia lub orzechy brazylijskie a także produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. sezam i produkty pochodne

\* Wszystkie przyprawy stosowane do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, sezamu, jaj, mleka, soi, orzechów, glutenu.

**WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

<b>Dieta</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>IXb</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
Wartość energetyczna (kcal)	2302,3	2120,3	2135	2006,3	1654,5
Białko (g.)	84,5	87,7	86,2	84,3	79,2
Tłuszcze (g.)	91,7	73,7	81,1	74,4	53,3
Węglowodany (g.)	303,1	286,3	273,7	266,9	230,5
W tym cukry (g)	35	32	33	23	17
Błonnik (g)	31,9	23	21,2	34,2	32,3
Sól (g)	5	5	5	5	5