

		8. okłady na inne części ciała: - na wkluciach - na zmianach skórnych 9. zmiana bielizny osobistej 10. zmiana bielizny pościelowej 11. zmiana pampersa 12.	
Narządy ruchu	- profilaktyka przeciwzakrzepowa <input type="checkbox"/>	1. zmiana ułożenia	
	- profilaktyka przeciwprzyskurczowa <input type="checkbox"/>	2. ćwiczenia bierne	
		3. ćwiczenia czynne	
		4. siedzenie w fotelu	
		5. klin rehabilitacyjny/udogodnienia	
		6. spacer po sali/oddziale	
		7.	
Termoregulacja	Zapobieganie: - wychłodzeniu <input type="checkbox"/> - przegrzaniu organizmu <input type="checkbox"/>	1. ogrzewanie	
		2. chłodzenie	
		3.	
Inne		1.	
		2.	
		3.	

XIII OCENA RYZYKA POWSTAŁYCH ODLEŻYN - SKALA NORTON

Stan fizyczny	Stan psychiczny	Aktywność fizyczna	Nietrzymanie moczu lub kału
dobry 4	czujny 4	chodzi sam 4	pełna 4
dość dobry 3	apatyczny 3	z pomocą 3	nie występuje 4
zły 2	spłątany 2	siedzi w fotelu lub łóżku 2	lekko ograniczona 3
b. zły 1	stupor lub śpiączka 1	brak 1	sporadycznie 3
		zupełny brak 1	mocz 2
			stolca 1

ZASTOSOWANO:

• OKLEPYWANIE KL. PIERSIOWEJ

• FOTELOWANIE

• SPACERY

ZMIANY:

• SKÓRNE

• ODLEŻYNOWE

• INNE

TAK

NIE

L

P

P

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Norton + + + + + = pkt

